発行日：2026.9.1
第378号

札幌白石健康友の会 友の会ニュース

発行所
札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話：011-820-1263
発行責任者：千葉　ひとみ
会員数（8/19）19,370 名

核兵器のない
平和で公正な世界を！

2026 原水爆禁止世界大会　ヒロシマ大会

8月3日～7日

8月3日～7日の期間で原水爆禁止世界大会に参加しました。札幌白石健康友の会から1名、札幌歯科と菊水ひまわり薬局の職員の計3名が代表団として広島大会に参加しました。7月28日には壮行会が行われ、友の会の方々から寄贈された折り鶴を手渡し元気に送り出しました。

北海道から75名の代表が参加しました。

いま世界ではアメリカやロシアという核大国が戦争を仕掛け、ひとたびボタンが押されると人類が破滅しかねない危険な事態が起きています。世界大会には国連や核国の政府関係者も参加し、各国の「抑止力」に依存する為政者を批判しました。また、あらためて国際的世論を高めていく決意を固めました。

8月25日（火）18時より菊水ビル4階大会議室で、代表団が報告会を行います。ぜひご参加ください。

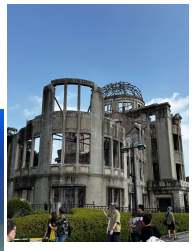


みんなから預かった千羽鶴を奉納してきました。





巻の世界大会
閉会総会
世界各国から多くの参加者が！



原爆ドーム
広島県産業奨励館

参加者の感想から

閉会式での被爆者の話し、朗読は心に沁みました。海外からの参加がたくさんおりビックリしました。また核兵器禁止運動の報告が各国からあり印象に残りました。

最後に閉会式で「今日の聞き手は、明日の語り手」と話されていたことが印象に残りました。北海道代表団のホテル前の「被爆樹木」も見ました。帰って全世界からの発言を少しでも伝えていきたいと思います。良い機会を下さりありがとうございます。

また、たくさんの募金と署名を届けて下さりありがとうございました。集まった募金額は207，610円。署名は7月一か月間で338筆集まりました。ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。

第46回 菊水納涼盆踊り、今年も大盛況！







出店も盆踊りも仮装大会もたくさん楽しんでもらえました！

8月3日・4日の2日間、菊水神社のある菊水公園にて、毎年恒例の「菊水納涼盆踊り」を開催しました！

今年は天候にも恵まれ、2日間とも夏らしい暑さとなりました。会場では、冷たいジュースやビールがよく売れ、暑さを吹き飛ばすような元気な声があちこちから聞こえていました。

1日目は、子ども盆踊りの音が聞こえ始めると、少しずつ会場に人が集まり、たくさんの子どもたちやご家族でにぎわいました。フランクフルトや光るブレスレットなどの出店商品も、あっという間に売り切れるほどの大盛況。ヨーヨー釣りやかき氷を楽しむ子どもたちの姿も多く見られました。また、子どもたちだけでなく、若い皆さんも楽しそうに盆踊りの輪に加わり、地域のみなさんと一緒に踊る姿がとても印象的でした。

2日目も多くの方に足を運んでいただき、会場はさらに盛り上がりました。友の会による水餃子や、炭火で焼いたとうきびも大変好評で、出店には長い行列ができる場面も。焼きたてのとうきびを手に、笑顔で会場を歩く方の姿も見られました。

2日目のもう一つの盛り上がりが、恒例の「仮装」です。今年は子どもから大人まで合わせて20組が参加し、趣向を凝らした仮装で会場を楽しませてくれました。なかでも最高齢の参加者はなんと94歳！世代を問わず、みんなで楽しむ盆踊りの雰囲気を象徴する場面となりました。近所の老人ホーム「菊寿園」からも多くの方が仮装して参加してくださり、会場からは大きな拍手や笑い声が起こりました。

2日間で延べ千人もの方々に参加していただき、菊水公園はたくさんの笑顔と笑い声に包まれました。大きくなった盆踊りの輪の中では、子どもから大人まで一緒になって踊り、会場には子どもたちのにぎやかな笑い声が響いていました。

また、毎年の盆踊りを心待ちにしてくださっている方も多く、地域のみなさんにとって、この盆踊りが夏の楽しみのひとつになっていることを改めて感じることができました。

地域のみなさんが世代を超えて集まり、顔を合わせ、一緒に笑って楽しめることは、地域のお祭りならではの大きな魅力です。今年もたくさんの方に参加していただき、菊水地域のつながりの温かさを感じる2日間となりました。

ご参加いただいたみなさん、運営や準備にご協力いただいたみなさん、そしてご協賛いただきましたみなさんに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。来年もみなさんと一緒に、楽しい夏のひとときを過ごせることを楽しみにしています。



お願いします 公益社団法人　北海道勤労者医療協会の 協力借入金にご協力ください！

札幌白石健康友の会の皆さまへ

日頃より北海道勤医協にご理解とご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

北海道勤医協では、「寄付金」「協力借入金」「地域共同基金」へのご協力をお願いしております。少額からでも結構ですので、ぜひご支援をお願いいたします。

なお、来院でのお手続きが難しい場合は、お電話等でご連絡いただければ、ご自宅へ伺うことも可能です。どうぞお気軽にご相談ください。



札幌病院
院長　中野亮司



あなたと民医連をつなぐ月刊誌
いつでも元気
MIN-IREN
2026 9月号 380円　好評発売中



100回聞いても大丈夫　和歌山
けんこう教室　おとなの発達障害
明日を生きる力　荒馬座
まちのチカラ　千葉県御宿町
生活保護はいま
食と健康　防災食

発行＝㈱保健医療研究所　〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階　電話 03(5842)5656　FAX 03(5842)5657

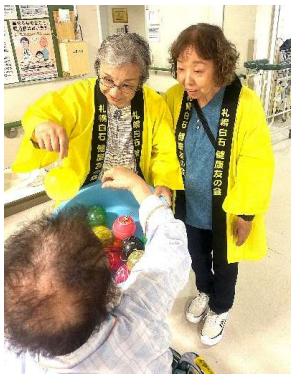
お問合わせ・お申込み
【 札幌白石健康友の会「元気」販売所 】
〒003-8510　札幌市白石区菊水４条１丁目９－２２
☎ 011-820-1263（友の会事務所）

3階病棟で夏祭りを開催しました！



札幌病院3階病棟では、8月5日に夏祭りを開催しました。射的やスイカ割り、写真撮影など、入院患者さんは職員と一緒に夏祭りを楽しみました。

当日は友の会のみなさんにもお手伝いいただき、患者さんのサポートをしていただきました。ご協力ありがとうございました。会場にはたくさんの歓声が響き、笑顔あふれる楽しいひとときとなりました。



友の会ボランティアを募集しています！

3階病棟では、日常的に患者さんを支えてくださる**友の会ボランティアを募集**しています。ホールでの患者さんの見守りやお話し相手、入浴後のドライヤーかけなど、無理のない範囲でご協力いただけます。

「やってみたい」という方は、ぜひ**地域健康課石井まで**お気軽にご連絡ください。みなさんのご参加をお待ちしています。



社福減免・独自減免制度ご存じですか？

菊水在宅総合センター

社会福祉法人は、低所得の方について介護保険サービス利用料の自己負担額を軽減し、必要なサービスを利用しやすくするため減免措置をおこなう実施が認められています。

勤医協福祉会の介護サービスを受ける際には、**社会福祉法人等減免制度（以下、社福減免）と勤医協福祉会が独自に行っている減免制度（以下、独自減免）**を利用することができます。介護保険の認定を受け、介護サービスを利用できる条件が整っても、介護サービスを受けるには介護保険料の他に介護サービス利用料がかかります。年金や所得が少ないなどの理由や、物価高の影響で介護サービスの利用を控える方も多くいらっしゃいます。またサービスを利用しても回数の制限や、通所介護（デイサービス）の昼食を取らずに帰る、看護小規模多機能型居宅介護の通いサービスを使っても宿泊サービス（利用料は独自に設定できる）が高額で支払えず利用をあきらめる、などの事例が発生しています。そういった方々に必要なサービスを受けることができるようにするための制度が「社福減免」です。**社福減免を利用するにはお住まいの各区市町村に申請します**が、ケアマネジャーに相談してみてもよいと思います。対象となるのは年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること、預貯金の額が単身世帯で350万円以下で世帯員が一人増えるごとに100万円を加算した額以下であることなど、いくつか条件があります。

勤医協福祉会の「**独自減免制度**」は社福減免制度でカバーしきれない介護保険の訪問看護サービスや看護小規模多機能サービスの宿泊費、有償ボランティア利用料、住宅の家賃・管理費などが減免される制度です。ぜひ、お気軽にお近くの勤医協福祉会の在宅総合センターやケアマネジャーにご相談ください。

※社福減免は、市町村ごとに条例を制定して運用されているため、お住まいの地域によっては、制度が利用できない可能性もありますので、各区市町村にお問い合わせください

勤医協福祉会　菊水在宅総合センター　☎ 011-820-7671
副センター長・ｹｱﾏﾈｰｼﾞｬｰあゆみ管理者　清水　純

札幌病院よりお知らせ

～ クーリングシェルター ～

札幌病院では、日中気温が高くなり、夏の暑さを避けるための場所に、札幌病院２階の売店前ホールをクーリングシェルターとして皆さんに開放致します。診療時間内のみのご利用となりますが、体調を崩す前に涼む場所としてご利用ください。

★サークル活動など★ 8月の友の会行事について

居場所について・・・

参加者がゲームや体操やふまねっとなどで交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

◆**おしゃべりサロンひまわり（第1火曜日）**
9月　1日（火）11時～14時　扇愛荘（北郷3条3丁目）

◆**みんなの食堂★きらり（第3土曜日）**
9月　19日（土）16時～　菊水ビル4階
＊参加希望の方は、必ずお申し込みください。

ふまねっと教室について・・・

◆**菊水ふまねっと教室（第4火曜日）**
9月　29日（火）午後2時～
菊水ビル4階大会議室（菊水4条1丁目）

◆**東札幌 ふまねっと教室（第3月曜日）**
9月　21日（月）午後2時～
東札幌会館2階ホールB

◆**東札幌UR団地 ふまねっと教室（第4土曜日）**
9月　26日（土）午前10時30分～
東札幌UR団地集会室（東札幌6条3丁目　公団）

◆**北郷ふまねっと教室（第3火曜日）**
9月　15日（火）午前10時～
北郷会館（北郷3条3丁目）

◆**白石中央ふまねっと教室（第3木曜日）**
9月　17日（木）午後2時～
白石中央福祉会館1階Aホール（中央1条5丁目）

◆**菊水ラ・クレストふまねっと教室（第4月曜日）**
9月　28日（月）午前10時～
ラ・クレスト　クレアホール（菊水1条2丁目）

◆**菊水スマイルクラブふまねっと教室（第1金曜日）**
9月　4日（金）午前10時～　参加費100円
菊水まちづくりセンター（菊水連絡所　菊水7条2丁目）

◆**菊水上町ふまねっと教室（第3水曜日）**
9月　16日（水）午後1時30分～
菊水上町会館（菊水上町4条1丁目）

＊感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 820の1263（必ずお申込みください）
＊他のサークルは、感染状況を見て検討します。