



花壇に 花を植えました！

5月23日(土) 午前9時から、恒例になった花植えをおこないました。場所は札幌病院西側の菊水デイスールビルの入り口前の花壇と病院前大通り沿いの花壇です。菊水4条1丁目町内会の方1人、友の会から6人、札幌病院職員から4人が参加し、花苗を植えました。

この日は少し暑い日でしたが、町内会の方から肥料の置き方のコツなどを教えて頂きながら、みんなで楽しく作業をしました。

「きれいに
咲いてね」
と願いを込めて



この取り組みは2017年に友の会から「受診に来た患者の気持ちと和むので、病院周辺に花を植えてほしい」という声が寄せられたことから、札幌病院の院所利用委員会話し合い、花植えをおこなうことを決めました。翌年からは、札幌病院のある4条1丁目町内会から市の歩道美化事業に申し込み、無料で花苗を頂いています。花壇は、患者さんが病院の周りで歩行訓練をする際に足を止めて見ており、リハビリをするうえでとても励みになっています。

皆さんも病院に来た際にはぜひ、眺めてみてください。



ご協力いただいた
皆様、ありがとうございました！



▲4条1丁目
松田会長さんを囲んで



雑草を抜き、きれいに整えて
花を植えていきました



戦争につながる憲法改悪反対!! ～憲法9条改悪に反対する請願署名

日本政府はいま、軍事費の増大や攻撃能力の保有、日米一体となる核使用体制の強化など、日本国民を戦争と核の惨禍に巻き込む道を進もうとしています。それとも、憲法を守り、外交による紛争の平和的解決を貫き、被爆国として非核三原則を堅持し、核兵器禁止条約(TPNW)に参加して、非核平和の日本へと進むのか。いま、その進路が鋭く問われています。

日本国内では、政府が武器の輸出を解禁し、国民の監視を強める国家情報局設置を進め、「1年で憲法改定の目途をつける」と強い意欲を見せ暴走しています。そのような現政権に抗議し、平和を求める運動が日本の各地で起こっています。自分たちの力で「日本が誇る、平和憲法を守ろう!」という運動です。

私たちが所属する民医連では、他団体と共同して『戦争につながる9条改悪に反対する請願署名』運動を始めました。私たち札幌白石健康友の会も、この活動に強い姿勢で取り組んでいきます。

友の会員の皆さんにも、是非ご家族やご友人また近所の方など、「改憲反対!9条は日本の宝!」「戦争は二度と嫌だ!」と訴えて、署名にご協力いただけたらと思います。沢山の力と声を署名に寄せて、みんなで日本国憲法を守りましょう!

原水爆禁止世界大会への代表派遣への募金

日本政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名

原水禁世界大会代表派遣に向けて

友の会ロビー行動を始めます! 7/1~31

署名・募金をお願いします!



毎年ロビーでは
たくさんの署名と募金が
集まっています

募金は、友の会事務所または受診の際に職員へお渡しください。
署名用紙は病院内へ置いている署名回収箱へお入れください。
どうぞよろしくお願いいたします。

★お問い合わせ先★ 札幌白石健康友の会 ☎011-820-1263



代表に
決まりました!

友の会からの代表
木村 邦子 友の会副会長です

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2026 7 月号 380円

好評発売中

「私が生きやすい社会」へ

けんこう教室 実は身近なお腹の不調

ココロとカラダのツボ療法

いつでも、誰でも、ふらっと 兵庫

まちなか力 茨城県ひたちなか市

食と健康 私の推し!ピクルス



お問合わせ・お申込み

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)

★ 第41回菊水健康まつりの開催 ★

菊水の健康まつりは、1981年に札幌病院と菊水社員支部で始まりました。その後、1995年（第14回）から友の会が実行委員会に加わり、地域町内会や老人クラブ、商店会の皆さんと協力し「より地域に根差した医療活動の発展」をめざして、開催してきました。

今年で第41回を迎える菊水健康まつりを開催します！メイン会場は札幌病院1階・2階、中央ステージ、医療講演会、健康チェック、こども病院探検、職員や友の会などの出店をおこなう予定です。

皆さんに楽しんでいただけるおまつりになるようがんばります。

とき：7月12日(日) 10:00～13:30

場所：勤医協札幌病院 1階・2階



病院探検や
バザー・食べ物屋
さんも予定！

札幌病院より お知らせ

～ 看板撤去に関するご案内 ～

札幌病院では、屋外広告物の継続許可に伴う点検を行ったところ、3つの看板に腐食や亀裂が見つかり、今回やむなく撤去することになりました。

屋上の「勤医協札幌病院」の看板は豊平川の向こうからも見える当院の顔であり、壁面の「無料・低額診療実施医療機関」は職員の誇り、そして地域の皆さまの安心の目印でもありました。また、「診療案内／夜間診療実施中」の看板もご覧になっていた方は多いと思います。

看板がなくなると「もしかして…？」とご心配の声が聞こえてきそうですが、ご安心ください。札幌病院は元気に診療中です！なお、7月12日には健康まつりを開催予定です。看板は少し寂しくなりますが、病院の元気はそのまま。ぜひお気軽にいらしてください。



★ サークル活動など ★

7月の友の会行事について

居場所について・・・

参加者がゲームや体操やふまねつなどで交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

◆ おしゃべりサロンひまわり（第1火曜日）

7月7日（火）11時～14時 扇愛荘（北郷3条3丁目）

◆ みんなの食堂★きらり（第3土曜日）

7月18日（土）16時～ 菊水ビル4階

* 参加希望の方は、必ずお申し込みください。

ふまねつと教室について・・・

◆ 菊水ふまねつと教室（第4火曜日）

7月28日（火）午後2時～
菊水ビル4階大会議室（菊水4条1丁目）

◆ 東札幌ふまねつと教室（第3月曜日）

7月20日（月・祝）午後2時～
東札幌会館2階Bホール ※いつもとお部屋が違います。

◆ 東札幌UR団地ふまねつと教室（第4土曜日）

7月25日（土）午前10時30分～
東札幌UR団地集会所（東札幌6条3丁目 公団）

◆ 北郷ふまねつと教室（第3火曜日）

7月21日（火）午前10時～
北郷会館（北郷3条3丁目）

◆ 白石中央ふまねつと教室（第3木曜日）

7月16日（木）午後2時～
白石中央福祉会館1階Aホール（中央1条5丁目）

◆ 菊水ラ・クレストふまねつと教室（第4月曜日）

7月27日（月）午前10時～
ラ・クレスト クレアホール（菊水1条2丁目）

◆ 菊水スマイルクラブふまねつと教室（第1金曜日）

7月3日（金）午前10時～ 参加費100円
菊水まちづくりセンター（菊水連絡所 菊水7条2丁目）

◆ 菊水上町ふまねつと教室（第3水曜日）

7月15日（水）午後1時30分～
菊水上町会館（菊水上町4条1丁目）

* 感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 8200-1263

* 他のサークルは、感染状況を見て検討します。

