

発行日：2025.11.1

第368号



札幌白石健康友の会 友の会ニュース



発行所
札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話：011-820-1263
発行責任者：千葉 ひとみ
会員数（10/18）19,707名

札幌病院【診療体制・入院病棟変更のお知らせ】 ～2026年より診療科および 入院体制が変更となります～

現在
2026年1月より
● 地域包括ケア病棟
60床

←
・回復期リハビリテーション病床..45床
・地域包括ケア病床..15床

このたび、2026年から診療科および入院体制が以下のとおり変更となりますので、お知らせいたします。

△△急 性期治療を終えた患者さまの在宅復帰支援施設等へのスムーズな移行
として再編されます。この再編により、病名に関わらず入院を受けることができます。

△△介護施設との連携強化
在宅医療

に重点を置いた、より柔軟で包括的な医療提供体制を整備いたします。

※リハビリセラピスト（理学療法士・作業

日頃より札幌病院の医療活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、2026年から診療科および入院体制が以下のとおり変更となりますので、お知らせいたします。

△△急 性期治療を終えた患者さまの在宅復帰支援施設等へのスムーズな移行
として再編されます。この再編により、病名に関わらず入院を受けることができます。

△△介護施設との連携強化
在宅医療

に重点を置いた、より柔軟で包括的な医療提供体制を整備いたします。

日頃より札幌病院の医療活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたび、2026年から診療科および入院体制が以下のとおり変更となりますので、お知らせいたします。

△△急 性期治療を終えた患者さまの在宅復帰支援施設等へのスムーズな移行
として再編されます。この再編により、病名に関わらず入院を受けることができます。

△△介護施設との連携強化
在宅医療

に重点を置いた、より柔軟で包括的な医療提供体制を整備いたします。

● 地域包括ケア病棟
60床

今後、当院での外来診療は「内科」および「眼科」のみとなります。以下の診療科は、それぞれ下記の医療機関へ移転いたします。

・産婦人科 → 勤医協中央病院
・耳鼻咽喉科 → 勤医協札幌西区病院
・小児科 → 勤医協伏古10条クリニック

地域で暮らす皆さまが、安心して医療・介護を受けられるよう、引き続き努めてまいります。

● 地域包括ケア病棟
60床

今後、当院での外来診療は「内科」および「眼科」のみとなります。以下の診療科は、それぞれ下記の医療機関へ移転いたします。

・産婦人科 → 勤医協中央病院
・耳鼻咽喉科 → 勤医協札幌西区病院
・小児科 → 勤医協伏古10条クリニック

地域で暮らす皆さまが、安心して医療・介護を受けられるよう、引き続き努めてまいります。

整形外科閉診のお知らせ

10/31をもちまして、当院の整形外科外来は閉診となりました。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきまますようお願い申し上げます。

今後とも勤医協札幌病院を、よろしくお願ひいたします。

～たまには温泉でゆっくりとしませんか～ 友の会 観楓会

11月20日（木）集合 9:30（菊水ビル4階）

モエレ天然温泉

札幌病院着 15:00 予定

◆ととき

お湯が自慢の天然温泉

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

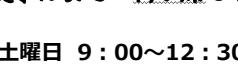
◆参加費 3,500円

◆申し込み 友の会事務局

☎ 011-820-1263

◆受付期間 11/1(土)～11/12(水)

平日 14:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30



2025 「友の会活動拡大強化月間」 9月～10月 “つながろう1万件対話”

困難を抱えている人たちに寄り添い、
安心して暮らせるまちづくりを進めよう！

「物がどんどん値上がりし、生活
が不安だ」「貯金を切り崩してい
る。年金では暮らせない」など、
多くの友の会員さんとお話しする
ことができました。
様々なお話を聞くことができま
した。

「いつでも元気」は
新たに入会
9部増えました！
(10月18日現在)

ロビー行動で、「健診を受けた
い」「送迎車を利用したい」と入
会してくれたり、新入職員が友の
会のことを学び入会してくれたり
と、新しい出会いがたくさんあり
ました。

訪問や電話かけでは、様々な値
上げ続く中でコメの高騰が落ち着
かず、「何とか生活をしなければ
と食費・光熱費を切り詰めるとい
う声が多く聞かれました。「丈夫
夫」と言われることが多いですが、
食事の質を落としたり、量を減ら
したりすること、また交際費を削
ることで社会との接点が減少する
ことは、明らかに健康面への影響
が心配されます。

皆さん、何か少しでも不安を感じ
たときは、遠慮せずに友の会へ
ご相談ください。決して一人で悩
まず、いつでもご連絡。または周
りの人へご相談ください。

楽しく学びました！ イキイキ 「活動紹介」 健康相談会 8回開催！ (10月18日現在)



◀OTC類似薬
って知っていますか？
保険から外されそろ
になつている薬があるん
です！

今年も「月間」中にたくさんの健康相談会が行われました。毎年人気の「体操」は毎回好評でした。更に今年は、社会情勢の学習希望が多く、OTC類似薬保険外し」「地域の医療をまもろう！全国の地域医療崩壊」に皆さんの関心が集まりました。

★第40回 菊水健康まつり 開催されました★

10月5日（日）第40回菊水健康まつりを開催しました。中央ステージでは動物写真家の中島宏章氏による「北海道に暮らす生き物たちのアット驚くお話」の特別講演、札幌病院在宅診療部の後藤郁美医師による「在宅医療について」の医療講演会、フラダンス、コーラスと、客席との掛け合いをしながら…というとても楽しいステージとなりました。

お弁当・焼きそば・フランクフルト・たい焼きなどを楽しみつつ、たくさんのバザーや陶器市での買い物も楽しんでもらいました。おまつりの最後は、恒例の楽しみ抽選会で大盛り上がりし、にぎやかなおまつりとなりました。

280人が参加！



A photograph of two women in a kitchen setting. The woman on the right is smiling and holding a tray with several loaves of bread. The woman on the left is laughing heartily. In the background, there's a window with a grid pattern and some hanging decorations.

勤医協札幌病院の眼科外来では、
以下のような診療をおこなっています。

当院の眼科外来では、白内障、緑内障、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、網膜色素変性など、眼科全般の疾患を扱っています。また、内科、小児科、皮膚科、脳神経外科など、他科にまたがる疾患の診察・治療を総合的に行ってています。専門的な診察や治療が必要な場合は、病態に応じて、近隣や市立札幌病院、大学病院の眼科と連携を取っています。

当院の眼科は、ベテランから中堅まで5名の医師がおり、優しく丁寧な説明と安全な手術を心掛けています。

● 手術

当院では、白内障手術や眼瞼(まぶた)、結膜疾患に対する手術を施行しています。患者様の希望や認知症、全身合併症に応じて、入院手術・日帰り手術を検討しています。

● 『ロービジョン外来』

当院の特色として、「ロービジョン外来」があります。ロービジョン外来では、眼の疾患により視力や視野などの障害のため、見え方に不自由を感じる方に対して、日常生活や仕事上の改善、援助を行っています。

● その他～往診・夜間診療

また、疾患や全身状態のために病院までの通院が困難な患者様を対象とした往診、夜間診療(毎週木曜日17:00～19:00)を行い、かかりやすい眼科を目指しています。ぜひご利用下さい。

**勤医協札幌病院 副院長／眼科科長
田内 慎吾**

菊水北東ブロック 健康相談会 開催します！
『睡眠』について 11/6

◆とき 11月6日（木）14：00～15：30
◆ところ 菊水ビル4階大会議室
◆講師 勤医協札幌病院 外森 悠（総合診療医）

「より良い睡眠をとるための方法ってあるのかな？？」悩んでいる方の多い『睡眠』について、札幌病院の医師が丁寧にお話します！

【お申込み・お問い合わせ】友の会事務局 ☎ 011-820-1263

*他のサークルは、感染状況を見て検討します
(必ずお申込みください)

* 感染状況により開催の変更がある場合があります
各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは
友の会事務局へ ☎ 820の1263

◆菊水上町ふまねつと教室（第3水曜日）

菊水まちづくりセンター（菊水連絡所 菊水）
11月14日(金)午前10時～ 参加費100円

◆菊水スマイルクラブふまねつと教室（第2回）
※今月は開催週一

◆菊水ラ・クリエストふねつと教室（第4回）
11月13日(木)午後2時～※今日は開催調整
白石中央福祉会館一階Aホール（中央一条5丁目）
ラ・クリエストクリアホール（菊水一条2丁目）
11月24日(月・祝)午後2時～

◆北郷会館
北郷会館（北郷3条3丁目）

◆東札幌UR団地ふまねつど教室（第4土曜）
11月22日(土)午前10時30分～
東札幌UR団地集会室（東札幌6条3丁目 公

◆東札幌ふまねつ教室（第3月曜日）
11月 17日(月) 午後2時
東札幌会館一階会議室（東札幌2条4丁目）

◆菊水ふまねつと教室(第4火曜日)

ふまねつと教室について・・

◆みんなの食堂★きらり(第3土曜日)
11月 15日(土) 16時~ 菊水ビル4階
*参加希望の方は、必ずお申し込み

◆おしゃべりサロンひまわり（第一火曜日）
11月4日（火）11時～14時 扇愛荘（北郷）

参加者がゲームや体操やふまねつなどで交流します
これまでの参加者に開催のお知らせをします。

★サークル活動など★ 11月の友の会行事について

