



” つながろう！万件対話 ”

「友の会活動拡大強化月間」

9月～10月



困難を抱えている人たちに寄り添い、

2025

安心して住み続けられるまちづくりを進めよう！

さあ！
ロビー行動へ署名にご協力を！
友の会にご入会下さい！さあ！
地域訪問へ

イキイキ「活動紹介」

9月1日からの2か月間、『月間』の地域訪問と合わせてロビー行動も開始しました。友の会の世話人さんと職員と一緒に署名や入会を訴えています。ご来院の際はぜひお立ち寄りになり、署名にご協力下さい。友の会への入会もよろしくお願い致します。

ロビーでは「今年も頑張っているね！」と声をかけられます。署名をしていくと「昔はこんなことあったよね」と笑い合ったり。にぎやかな声がたくさん聞こえます。また、「こんにちは」という患者さんへの声掛けが、院内を明るくしているといった声もいただきました。



「地域医療をまもろう」「介護保険の抜本改善」「消費税引き下げ」とお願いしている署名は、皆さんの関心が高く足を止めて署名してくれています。

今年も地域の訪問行動をおこなっています。職員と地域の方で友の会会員さんのお宅を、9-10月にかけてできる限り訪問したいと思っています。「会員さんとお話できるかな」と言いながらも、みんな元気に出かけています。これまで回った菊水地域をはじめとして、今後白石中央や東札幌、そして菊水上町菊水元町など回る予定です。

普段は新聞・ニュースを手配りするだけの地域も、「この人が読んでくれているんだ」「元気で困りごとがないといいな」「相談先がなくて不安になっている人はいないかな」など、思いを配らせながら回っています。



★ 第40回菊水健康まつりの開催 ★

とき：10月5日(日) 10:00～13:30

場所：勤医協札幌病院 1階・2階

第40回菊水健康まつりを今年もおこないます！メイン会場は札幌病院1階・2階、中央ステージ、医療講演会、健康チェック、こども病院探検、職員や友の会などの出店をおこなう予定です。皆さんに楽しんでいただけるおまつりになるようがんばります。



インフルエンザワクチン・コロナワクチンのご案内

札幌病院

◇インフルエンザワクチン接種について

- 定期診察時に接種希望のかた
10月6日(月)～在庫無くなり次第終了
定期受診の際に職員にお申し出ください
- インフルエンザワクチン接種のみ希望のかた(予約制)
10月7日(火)～在庫無くなり次第終了
毎週火曜～金曜午後予約制で実施します

↑ワクチンの予約
はこちらから

◇コロナワクチン接種について

- 10月6日(月)～在庫無くなり次第終了
札幌市民65歳以上：7,800円(生活保護・非課税世帯は自己負担無し)
一般の方：15,900円
- 定期診察時に接種希望のかたは職員にお申し出ください
- コロナワクチン接種のみ希望の方(予約制)
10/20(月)～11/17(月)まで毎週月曜午後予約制で実施します
- 予約受付開始9/29(月)。QRコードまたは病院HPよりWEBでご予約下さい
WEB予約が困難な方は9/29(月)以降平日14時～16時の間下記の番号で
予約をお受けします
TEL (011) 598-1550
*電話が大変込み合うためWEB予約をお勧めいたします



～ たまには温泉でゆっくりとしませんか～

友の会 観楓会

◆とき 11月20日(木) 集合 9:30(菊水ビル4階)

モエリ天然温泉 札幌病院着 15:00 予定

◆ところ 湯の杜 お湯が自慢の天然温泉

札幌市東区中沼西1条1丁目11-10

◆参加費 3,500円

◆申し込み 友の会事務局

☎ 011-820-1263

お食事は安心の椅子席です

◆受付期間 11/1(土)～11/12(水)

平日 14:00～17:00 / 土曜日 9:00～12:30

札幌病院 暮らしの保健室 開設しています

9:30～11:30
毎週月・水曜日 札幌病院 1階待合ホール
(祝日除く) (受付向かい)

医療や介護、健康や生活、困っていることはありませんか？不安に思っていることはありませんか？まずは話を聞かせてください。通院されていない方でも相談できる窓口です。

【お問い合わせ】

☎ 070-6499-5983 (担当：久保田)

※開設時間以外はつながりません



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2025 10月号 380円

好評発売中

歴史の岐路で

けんこう教室 認知症が気になるあなたへ(下)

夢をかなえる分身ロボット

世界に医師を派遣 キューバ

まじのチカラ 宮城県南三陸町

食と健康 楽しく食べよう糖尿病

発行＝保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)



札幌病院 検査室からコンニチハ・～・

注意！マダニ媒介感染症「SFTS」
過去最多に 一道内でも初確認！

今年8月、マダニが媒介するウイルス感染症「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の感染者が道内で初めて確認されたという報道がありました。

SFTSウイルスを持ったマダニに刺されて感染する病気で、発症すると発熱や倦怠感といった症状が現れます。重症化すると、血液中の血小板と白血球が減少して、出血が止まらなくなったり、意識障害や肝臓や腎臓の障害が起きたりして死亡することもあります。死亡率は20～30%と言われています。

ワクチンなどはなく、一番の対策はマダニに刺されないことです。畑仕事や登山、キャンプなどの際は肌を露出しないこと。虫よけスプレー（ディートまたはイカリジン配合）は有効ですが過信せずに。帰宅後は、入浴やシャワーでマダニが付いていないか全身を要チェックして！！

吸血中のマダニがいた場合は、慌てて皮膚から引き抜かず、すぐに皮膚科等の医療機関で適切な処置を受けてください。

野外活動にはマダニ対策、十分に気を付けて！



＊感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 8200の1263

(必ずお申込みください)



小児科 外来のご紹介 札幌病院

勤医協札幌病院の小児科外来では、以下のような診療をおこなっています。

●午前 ～ 一般外来

《平日・第1・3・5週土曜日》

主に、急な発熱や体調不良など、一般的な診療を行なっています。お子さんの体調がすぐれない時は、まずはこちらにご相談ください。お子さんの場合、どの科を受診すれば良いか分からないことも多いと思います。そんな時も、まずは当科にご相談いただければ、必要に応じて専門科にご紹介させていただきます。



●午後 ～ 予約外来 など

《月曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来と、ワクチン接種の予約外来をおこなっています。心の相談などもこちらになります。

《火曜日》

乳児健診とワクチン接種の予約外来になります。当院の乳児健診は、札幌市が行なっている4ヶ月・10ヶ月・1歳半の健診とは別に、3ヶ月・6ヶ月・9ヶ月・1歳・2歳の健診を実施し、お子さんの発育・発達のサポートをしています。

《水曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来となっています。心の相談などもこちらになります。

《木曜日》 休診

《金曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来と、ワクチン接種の予約外来をおこなっています。心の相談などもこちらになります。



＊1か月健診＊



金曜日午後は、原則札幌病院で産まれた、生後1か月を迎える赤ちゃんの健診をおこなっています。生まれてからの1ヶ月間は赤ちゃんにとって特に重要な時期です。この間の成長に問題が無いかをチェックしています。

10月からは、インフルエンザワクチンの接種が始まります。事前にインターネットでのご予約が必要になります。ご不明な点がございましたら、受付などでお気軽にお声がけ下さい。

小児科科長 川真田 伸子

★サークル活動など★

10月の友の会行事について

居場所について・・・

参加者がゲームや体操やふまねつなどでお交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

◆おしゃべりサロンひまわり（第1火曜日）

10月7日（火）11時～14時 扇愛荘（北郷3条3丁目）

◆みんなの食堂★きらり（第3土曜日）

10月18日（土）16時～ 菊水ビル4階

＊参加希望の方は、必ずお申し込みください。

ふまねつと教室について・・・

◆菊水ふまねつと教室（第4火曜日）

10月28日（火）午後2時～ 菊水ビル3階会議室（菊水4条1丁目） ※会場が変わります

◆東札幌ふまねつと教室（第3月曜日）

10月20日（月）午後2時～ 東札幌会館1階会議室（東札幌2条4丁目）

◆東札幌UR団地ふまねつと教室（第4土曜日）

10月25日（土）午前10時30分～ 東札幌UR団地集会所（東札幌6条3丁目 公園）

◆北郷ふまねつと教室（第3火曜日）

10月21日（火）午後2時～ 北郷会館（北郷3条3丁目）

◆白石中央ふまねつと教室（第3木曜日）

10月16日（木）午後2時～ 白石中央福祉会館1階Aホール（中央1条5丁目）

◆菊水ラ・クレストふまねつと教室（第4月曜日）

10月27日（月）午後2時～ ラ・クレスト クレアホール（菊水1条2丁目）

◆菊水スマイルクラブふまねつと教室（第1金曜日）

10月3日（金）午前10時～ 参加費100円 菊水まちづくりセンター

◆菊水上町ふまねつと教室（第3水曜日）

10月15日（水）午後1時30分～ 菊水上町会館（菊水上町4条1丁目）

＊感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 8200の1263

＊他のサークルは、感染状況を見て検討します。

