発行日:2025.10.1

第367号

札幌白石健康友の会



札幌白石健康友の会 札幌市白石区菊水4条1丁目 電話:011-820-1263 発行責任者:千葉 ひとみ 会員数 (9/18) 19,672 名

つながろう

1万件対話



「友の会活動拡大強化月間」

9周~ || 0周



困難を抱えている人たちに寄り添い、

2025

安心して住み続けられるまちづくりを進めよう!

さあ!

署名にご協力を! 友の会にご入会下さい!

とさあ! 地域訪問へ



イキイキ「活動紹介」

9月1日からの2か月間、『月間』の地域訪問と合わせて ロビー行動も開始しました。友の会の世話人さんと職員が一緒に 🖠 署名や入会を訴えています。ご来院の際はぜひお立ち寄りになり、 署名にご協力下さい。友の会への入会もよろしくお願い致します。

ロビーでは「今年も頑張っ ているね!」と声をかけられ ます。署名をしていってくれ たり、「昔はこんなことあっ たよね」と笑い合ったり。に ぎやかな声がたくさん聞こえ ます。また、「こんにちは」 院内を明るくしているといっ た声もいただきました。



「地域医療をまもろう」「介護保険の という患者さんへの声掛けが、核本改善」「消費税引き下げ」とお願 いしている署名は、皆さんの関心が高 く足を止めて署名してくれています。

今年も地域の訪問行動をおこなっています。

職員と地域の方とで友の会員さんのお宅を、9-10月にかけできる 限り訪問したいと思っています。「会員さんとお話しできるか なー」と言いながらも、みんな元気に出かけています。

これまで回った菊水地域をはじめとして、今後白石中央や東札幌、 そして菊水上町菊水元町など回る予定でいます。

普段は新聞・ニュースを 手配りするだけの地域も、

「この人が読んでくれている んだな」「元気で困りごとが ないといいな」「相談先がな く不安になっている人はいな いかな」など、思いを配らせ ながら回っています。



★ 第40回菊水健康まつりの開催 ★

とき:10月5日(日) 10:00~13:30

場所: 勤医協札幌病院 1階・2階

第40回菊水健康まつりを今年もおこないます! メイン会場は札幌病院1階・2階、中央ステージ、医 療講演会、健康チェック、こども病院探検、職員や 友の会などの出店をおこなう予定です。

皆さんに楽しんでいただけるおまつりになるようが





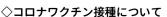
インフルエンザワクチン・コロナワクチンのご案内

◇インフルエンザワクチン接種について

○定期診察時に接種希望のかた

10月6日(月)~在庫無くなり次第終了 定期受診の際に職員にお申し出ください

○インフルエンザワクチン接種のみ希望のかた(予約制) 10月7日(火)~在庫無くなり次第終了 毎週火曜~金曜午後に予約制で実施します



10月6日(月)~在庫無くなり次第終了

札幌市民65歳以上 : 7,800円(生活保護・非課税世帯は自己負担無し)

一般の方: 15,900円

○定期診察時に接種希望のかたは職員にお申し出ください

○コロナワクチン接種のみ希望の方(予約制)

10/20(月)~11/17(月)まで毎週月曜午後に予約制で実施します

予約受付開始9/29(月)。QRコードまたは病院HPよりWEBでご予約下さい WEB予約が困難な方は9/29(月)以降平日14時~16時の間下記の番号で

予約をお受けします

◆とき

TEL (011) 598-1550

*電話が大変込み合うためWEB予約をお勧めいたします

🤾 ~ たまには温泉でゆっくりとしませんか ~



札幌病院

回級紙回

↑ワクチンの予約

はこちらから

札幌病院

9:30~11:30

毎週月・水曜日 (祝日除く)

【お問い合わせ】

札幌病院 1階待合ホール (受付向かい)

医療や介護、健康や生活、困っていることはありませんか? 不安に思っていることはありませんか?

まずはお話を聞かせてください。

通院されていない方でも相談できる窓口です

む 070-6499-5983 (担当:久保田) ※開設時間以外はつながりません

暮らしの保健室 開設しています

集合 9:30 (菊水ビル4階) 札幌病院着 15:00 予定

モエレ天然温泉 お湯が自慢の天然温泉

友の会

3,500円 ◆参加費

◆申し込み 友の会事務局

11月20日(木)

ឱ 011-820-1263

お食事は安心の椅子席です

◆受付期間 11/1(土)~11/12(水)

平日 14:00~17:00 / 土曜日 9:00~12:30



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

2025 10月号 380円

歴史の岐路で

けんこう教室 認知症が気になるあなたへ(下)

夢をかなえる分身ロボット

世界に医師を派遣 キューバ

まちのチカラ 宮城県南三陸町

食と健康 楽しく食べよう糖尿病

発行= 梯保健医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656

【 札幌白石健康友の会「元気」販売所 】 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

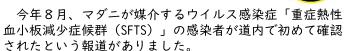
☎ 011-820-1263 (友の会事務所)



札幌病院

検査室からコンニチハ・~

注意!マダニ媒介感染症「SFTS」 一道内でも初確認・ 過去最多に



SFTSウイルスを持ったマダニに刺されて感染する病気で、 発症すると発熱や倦怠感といった症状が現れます。重症化 すると、血液中の血小板と白血球が減少して、出血が止ま らなくなったり、意識障害や肝臓や腎臓の障害が起きたり して死亡することもあります。死亡率は20~30%と言われ ています。

ワクチンなどはなく、一番の対策はマダニに刺されない ことです。畑仕事や登山、キャンプなどの際は肌を露出し ないこと。虫よけスプレー(ディートまたはイカリジン配 合)は有効ですが過信せずに。帰宅後は、入浴やシャワー でマダニが付いていないか全身を要チェ 肌夕 ックして!!

吸血中のマダニがいた場合は、 慌てて皮膚から引き抜かず、すぐに 皮膚科等の医療機関で適切な処置を 受けてください。

野外活動にはマダニ対策、充分に 気を付けて!

菊10

館

(菊

水上町4条-丁目)午後-時30分~

丞

各行事・サークル等感染状況により開催

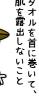
の

変更がある場合があります

い合わせ

73

820の-2637への申込み・お問



北

ふまね 至 館 21

っと

教室

(第3火曜日

条3

月郷

東10

則 10 時 30 と 30 10時30分~ **ねっと教室**

(東

札

幌2条4丁目

東10 東

札幌。

10

日(火)

午後2時

郷会

(北郷3

条3丁目



小児科 外来のご紹介

札幌病院

勤医協札幌病院の小児科外来では、 以下のような診療をおこなっています。

●午前 ~ --般外来

《平日・第1・3・5週土曜日》

主に、急な発熱や体調不良など、一般的な診療を行なっています。 お子さんの体調がすぐれない時は、まずはこちらにご相談ください。 お子さんの場合、どの科を受診すれば良いか分からないことも多 いと思います。そんな時も、まずは当科にご相談いただければ、必 要に応じて専門科にご紹介させていただきます。

● 午後 ~ 予約外来など

《月曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来と、ワクチン接種の予約外 来をおこなっています。心の相談などもこちらになります。

《火曜日》

乳児健診とワクチン接種の予約外来になります。当院の乳児健診 は、札幌市が行なっている4ヶ月・10ヶ月・1歳半の健診とは別に、 3ヶ月・6ヶ月・9ヶ月・1歳・2歳の健診を実施し、お子さんの発育・ 発達のサポートをしています。

《水曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来となっています。心の相談 などもこちらになります。

《木曜日》休診

《金曜日》

定期受診されているお子さんの予約外来と、ワクチン接種の予約外 来をおこなっています。心の相談などもこちらになります。

* | か月健診*

金曜日午後は、原則札幌病院で産まれた、

生後1か月を迎える赤ちゃんの健診をおこなっています。生まれ てからの1ヶ月間は赤ちゃんにとって特に重要な時期です。この間 の成長に問題が無いかをチェックしています。

10月からは、インフルエンザワクチンの接種が始まります。事前 にインターネットでのご予約が必要になります。ご不明な点がご ざいましたら、受付などでお気軽にお声がけ下さい。

小児科科長 川真田 伸子

いのサー · クル

は、

感染状況を見て検討します。

必ずお申込みください

水 月 **水** 上

10月中 ラIO ・月 菊水ラ・ 月 ス日

石中央福祉会館 16日(木) クレストふまねっと (月) 一階Aホー っと教室 午後2寸 午後2 アホー 時 時 (第3木曜日 ル

(中央一条5丁目

菊水スマイ クラブふま ねっ ル (菊水-条2丁目 教室 (第4月曜 日

午前 10 時 参加費-参加費-〇〇円

菊水まちづくりセ10月 3日(金). 町15町 会日ふ ね ンタ 教室 菊水連絡所 (第3水曜 百

菊水7条2丁











(第4土曜日



ふま ル28 3階会議室 日 (菊水4条-丁目)※会場が変わり

ふま ね っ と教室につい て・・・

水 月

んなの食堂★きら 月7日 ゃ *参加希望の方は、18日(土) 16時 りサ 白ン 時 |4 ひま 必ずお申し込みくださ 時 (第3土曜 菊水ビ 扇愛荘 火曜

までの参加者に開催のお知らる者がゲームや体操やふまねっ けせをし (北郷3条3

お

10







となどで交流しま



月の友の会行事に

派に

て・

