



核兵器のない
平和で公正な世界を！



2025

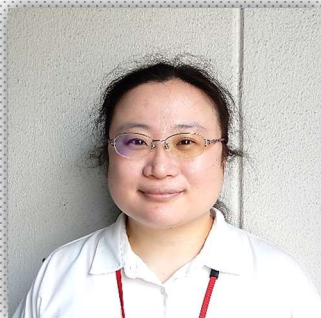
原水爆禁止世界大会 ナガサキ大会



私たちがナガサキ大会へ行きます！ 8/6～8/10



❖ 友の会代表
前川 雅子 さん



❖ 医事課
進藤 爽 さん



❖ リハビリ部
富澤 咲弥佳 さん

今年8月7日から9日まで開催される世界大会は、被爆者の声、被爆の実態を世界に届け、「核兵器のない世界」を求める世論と運動をひろげ、被爆地から核兵器廃絶を世界に訴える大会です。今回の世界大会へは、札幌白石健康友の会から1名、札幌病院から2名、合わせて3名の代表団を送ります。

原水爆禁止世界大会への代表派遣への募金・日本政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名に引き続きご協力ください！



7月号の友の会ニュースに署名用紙と募金袋を同封し、たくさんの方々より署名と寄付が届いています。大変ありがとうございます。

ナガサキ大会（8月7日から9日）へ3名の代表団を送り出すために、7月1日から病院1階でロビー行動を開始しています。地域の友の会のみなさんと職員が、患者さんや来院者の方へ、「日本政府に核兵器禁止条約への署名・批准を求める署名」を訴え、核兵器廃絶と平和をアピールしています。ロビーでも、署名や募金にたくさんの協力をいただいています。

どちらも引き続き集めさせていただきますので、8月になりましてもご協力いただける方はお待ちしております。よろしくお願いいたします。

募金は、友の会事務所または受診の際に職員へお渡しください。

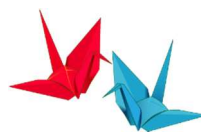
署名用紙は病院内へ置いている署名回収箱へお入れください。

どうぞよろしくお願いいたします。



★お問い合わせ先★

札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263



変わります！ ★ 患者送迎車 ★
運航内容変更のお知らせ！

① 【運航日時】

10/1～

現行：(月)～(金)の午前午後



変更後：(月)～(木)の午前・午後と(金)の午前

※金曜日午後は運休となります



② 【予約定員】

現行：午前6名・午後6名(火・木午前は各4名)



変更後：(月)～(金)午前6名・(月)～(木)午後6名

ご不便をおかけしますが、何卒ご了承ください。

2025年10月1日乗車分より※すでに10月運行分の予約は始まっています

★問い合わせ★ 札幌病院 地域健康課 ☎ 011-820-1263



納涼盆踊り開催します！

第45回 菊水納涼盆踊り

今年も菊水納涼盆踊りを開催します。

出店もあります！
楽しんでくださいね～



日時：8月13日(水)と14日(木)

午後6:00～8:00まで

場所：菊水公園 菊水5条2丁目(青葉保育園横)

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2025 8月号 380円

好評発売中

戦後80年 いま、語らねば

対話の中に希望はある

けんこう教室 認知症が気になるあなたへ(上)

お金をかけない健康法 認知症の予防⑫

まちのチカラ 海外編 インドネシア

食と健康 フレイル予防にちよいプラス

お問合わせ・お申込み

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)

北白石デイサービス花りん荘

で一緒に働きませんか!?

一緒に働いてくれる看護職員・介護職員を募集しています

看護師募集!

- 9:00-15:00
- 週2~4回程度
- ※時間曜日は
- 応相談いたします

介護スタッフ募集!

- 年齢は問いません!
- 無資格から働けます!
- 就労時間も
- 応相談いたします

【勤務場所】デイサービス花りん荘

白石区米里1条4丁目

【問い合わせ】★お気軽にご相談ください!

北白石在宅総合センター ☎ 011-879-1273

担当: 伊藤 (センター長)

札幌病院 暮らしの保健室 開設しています

9:30~11:30
毎週月曜日 (祝日除く) 札幌病院 1階待合ホール
(受付向かい)

医療や介護、健康や生活、困っていることはありませんか? 不安に思っていることはありませんか?

まずはお話を聞かせてください。

通院されていない方でも相談できる窓口です。

【お問い合わせ】

☎ 070-6499-5983 (担当: 久保田)

※開設時間以外はつながりません

新しい医療の形「在宅医療」
をご存じですか?

札幌病院

みなさま、こんにちは。在宅診療部部長の後藤です。今回は私たちが行っている「在宅医療」についてお伝えしたいと思います。

「在宅医療」は「治し、支える医療」と言われています。「在宅医療」をお勧めするとき、「まだ寝たきりじゃないから必要ない」と言われることがありますが、在宅医療は決して寝たきりの状態になってから必要となる医療ではありません。だれしも年を取り、明らかな病名がなくても外出できる体力がなくなってくることがあります。家の中では動けるが、外出までは難しいといったような、自力での通院が困難な方ならどなたでも対象になります。

当院の在宅診療部では、医師と看護師のチームで自宅を訪問し診療を行い、登録患者さん350名前後の「日常のその人らしい暮らし」を支えています。そして、治らない病気を持ちながらも、長くお付き合いしていく中で、ご本人のこれまでの人生観や価値観もうかがいながら、最後のときまでをどう過ごすのか、生活の場での療養を続けるサポートを行っています。

24時間365日緊急時対応や、介護との多職種連携は在宅医療として当然のことですが、当院は札幌市内でも珍しい病院の在宅診療部で、以下のような特徴があります。

- 送迎サービス(要予約)で病院での画像検査や健診が可能です。
- 内科医、外科医、眼科医、認知症サポート医、家庭医、在宅医療専門医が携わっています。
- 若手医師の教育にも力を入れており、市内で唯一の病院基盤の在宅医療専門医を輩出する研修施設です。

実際は、同伴してくれているご家族とのつながりや外出のきっかけとらえて、通院を続けたい方もいらっしゃると思いますので無理にとは言いません。そういう意味で訪問診療を始めるタイミングや対象疾患は、患者さんによってさまざまですが、「通院が難しくなった、通院が辛い」と感じたらお気軽に勤医協札幌病院在宅診療部にご相談ください。また、皆様の近くにお困りの方がおりましたら、ぜひ当院をご紹介していただければと思います。

在宅診療部部長 後藤 郁美

健康相談会 = 菊水北東ブロック =

とき: 8月20日(水) 14:00~15:00

場所: 菊水ビル 4階大会議室 菊水4条1丁目

「高齢者のお食事~夏バテ予防!」

勤医協札幌病院 管理栄養士 山本 智香

どなたでも
ご参加
ください!

*他のサークルは、感染状況を見て検討します。

(必ずお申込みください)

*感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 8200の1263

新

◆ 菊水上町ふまねつと教室 (第3水曜日)

8月 20日(水) 午後1時30分
菊水上町会館 (菊水上町4条1丁目)

◆ 菊水スマイルクラブふまねつと教室 (第1金曜日)

8月 1日(金) 午前10時 参加費1000円
菊水まちづくりセンター (菊水連絡所 菊水7条2丁目)

◆ 菊水ラ・クレストふまねつと教室 (第4月曜日)

8月 25日(月) 午後2時
ラ・クレスト クレアホール (菊水1条2丁目)

◆ 白石中央ふまねつと教室 (第3木曜日)

8月 21日(木) 午後2時
白石中央福祉会館1階Aホール (中央1条5丁目)

◆ 北郷ふまねつと教室 (第3火曜日)

8月 19日(火) 午後2時
北郷会館 (北郷3条3丁目)

◆ 東札幌UR団地ふまねつと教室 (第4土曜日)

8月 23日(土) 午前10時30分
東札幌UR団地集会所 (東札幌6条3丁目 公団)

◆ 東札幌ふまねつと教室 (第3月曜日)

8月 18日(月) 午後2時
東札幌会館2階ホールB (東札幌2条4丁目)

◆ 菊水ふまねつと教室 (第4火曜日)

8月 26日(火) 午後2時
菊水ビル4階大会議室 (菊水4条1丁目)

◆ みんなの食堂★きらり (第3土曜日)

8月 16日(土) 16時 菊水ビル4階
*参加希望の方は、必ずお申し込みください。

◆ おしゃべりサロンひまわり (第1火曜日)

8月 5日(火) 11時~14時 扇愛荘 (北郷3条3丁目)

★サークル活動など★

8月の友の会行事について

参加者がゲームや体操やふまねつとなどで交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

