



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN IREN

2024 9月号 380円

好評発売中

震災から半年 能登半島地震

映画「あなたのおみとり」

けんこう教室 鍼灸治療と養生(上)

医師が見たパレスチナ

まじのチカラ 岡山特別編

食と健康 脂質異常症の食事

お問合わせ・お申込み

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)



友の会世話人の南里保子さんが、みんなの食堂☆きらりについて投稿し『読者のひろば』に掲載されました！

訪問看護介護24時間 うららのご紹介

北白石在宅総合センター

『うらら』は勤医協北白石在宅総合センターにあるヘルパーステーションです。24時間の訪問看護介護の取り組みで利用者さんのご自宅での生活を支援しています。

●日中夜間を通じて自宅を巡回または定期的に訪問し、生活援助・療養上のお世話を行い、必要時には訪問看護師と連携します。

●定期巡回サービスと随時訪問サービスがあり、定期巡回サービスは身体介護を中心とした安否確認や服薬介助、オムツ交換など短時間の訪問を複数回受けられます。例えば、お薬の飲み忘れがあって困っている方には、毎食後訪問しお薬の確認へ行ったり、食事の準備が一人でできない方は、訪問し一緒に食事の準備を行ったりしています。

●随時訪問サービスは、24時間困ったときにオペレーターへ連絡でき、その都度対応いたします。必要に応じて訪問するといったサービスを手配いたします。例えば「夜間転んでしまって助けてほしい」と連絡を受け訪問介護員がご自宅まで訪問、状況に応じて訪問看護師と連携を行い医療機関の受診が必要かどうかなどの対応をいたします。

【ご連絡】

9月12日(木)14時～15時まで地域密着推進会議を行います。地域の方含めどなたでも参加可能です。実際の活動の報告をいたしますので、お近くの方は是非ご参加ください。

<お問い合わせ> ◆北白石在宅総合センター◆ (伊藤)
札幌市白石区米里1条4丁目6-10 ☎ 011-871-7721

～札幌病院 在宅診療部からのお知らせ～

訪問診療のご案内

定期的に自宅に伺い、「日常のその人らしい暮らし」を支えます

病院に通うのが大変…
待ち時間がつらい…
家族に送迎を頼むのが心苦しい



➡ぜひ、訪問診療をご利用ください！

当院の医師・看護師がご自宅に訪問し、
自宅療養をサポートします。

＊ 勤医協札幌病院の訪問診療の特徴 ＊

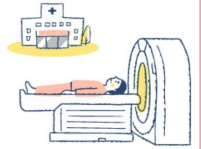
その1

体調不良・緊急時も
24時間365日対応



その3

送迎付きで、
病院検査が可能



その2

●認知症サポート医
●在宅医療専門医
が関わります



白石区、豊平区
中央区、東区など

訪問診療対象地域

※随時、患者さんの状態によって変わりますので、まずはご相談ください！

お問い合わせ・相談先

勤医協札幌病院
在宅診療部
011-820-1224



★サークル活動など★

9月の友の会行事について

居場所について・・・

参加者がゲームやふまねつとなどで交流します。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

◆みんなの食堂★きらり(第3土曜日)

9月21日(土) 16時～ 菊水ビル4階

*参加希望の方は、必ずお申し込みください。

ふまねつと教室について・・・

◆菊水ふまねつと教室(第4火曜日)

9月24日(火) 午後2時

菊水ビル4階大会議室(菊水4条1丁目)

◆東札幌ふまねつと教室(第3月曜日)

9月16日(月・祝) 午後2時

東札幌会館2階ホールB(東札幌2条4丁目)

◆東札幌UR団地ふまねつと教室(第4土曜日)

9月28日(土) 午前10時30分

東札幌UR団地集会所(東札幌6条3丁目 公団)

◆北郷ふまねつと教室(第3火曜日)

9月17日(火) 午後2時

北郷会館(北郷3条3丁目)

◆白石中央ふまねつと教室(第3木曜日)

9月19日(木) 午後2時

白石中央福祉会館1階Aホール(中央1条5丁目)

◆菊水ラ・クレストふまねつと教室(第4月曜日)

9月23日(月・祝) 午後2時

ラ・クレスト クレアホール(菊水1条2丁目)

◆菊水スマイルクラブふまねつと教室(第1金曜日)

9月6日(金) 午前10時

参加費100円
菊水まちづくりセンター(菊水連絡所 菊水7条2丁目)

*感染状況により開催の変更がある場合があります。
各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは
友の会事務局へ ☎ 8200の1263

(必ずお申込みください)

*他のサークルは、感染状況を見て検討します。

