



核兵器のない平和で公正な世界を！

2022 原水爆禁止世界大会

8/4・5・6・9

8/8



初めて目にする貴重な資料をみんな真剣に見入っていました。



原水爆禁止 2022年 世界大会  
札幌 白石・厚別・清田 オンライン会場



Web開催が続き、現地へ赴くことができない中で、「是非現地で参加したい！」と希望する声が続くもありました。

インターネットを介したかたちではありましたが、原水爆禁止世界大会を通じて、より多くの職員と地域の方が一緒に学ぶことを目指しました。世界大会への参加は、核兵器の恐ろしさや平和の大切さ、世界中の核廃絶の取り組み、被爆者の辛い思いなど沢山の事を学び、知り、感じる機会となりました。

■ オンラインで職員と地域の貴重な学びの場に

8月4日～9日の期間で原水爆禁止世界大会が開催されました。札幌会場では地域と職員合わせて、延べ37人が参加。新型コロナウイルスの世界的流行を受け、今年もオンラインでの開催となりました。

参加者の感想から

被爆された方が、家族や親せきが亡くなり自分は死ぬことも生きることでもできなかったと話していた。就職や結婚のときに差別を受けたこと、それらの体験から生まれた核廃絶の思いを次の世代につなげていきたいと思いました。

【核のない世界】が実現する日が来ればと、強く願っています。

当時の情景を想像できるような10秒間の動画：大きな衝撃を受けました。放射線技師のため、被爆について聞かれたり気にされる方がいますが、今回の学びを通して、そういった方々に、より一層寄り添える知識が増えたように感じています。

若い世代が原爆の恐ろしさを次に伝えることが重要だと思ひ、二度と起こらないよう、今後積極的に集会に参加し、さらに学んでいきたいです。

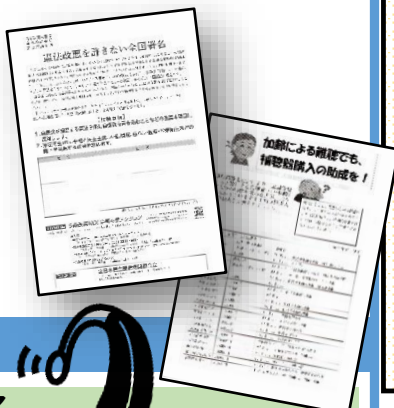
8/8

■ ヒバクシャの証言を聞く

今年も札幌病院独自の平和学習として、ノーモアヒバクシャ会館で「ヒバクシャの証言を聞く会」をおこないました。今年にはひまわり薬局からの参加や道民医連からの参加があり、原爆が「その時」として「その後」として「人々の身体と心、また環境にもどんな影響をもたらすのか？」など、心に残るような貴重な経験となりました。

《みなさんへのお願い》

- ①友の会員を増やす活動をしています。会員になってくれそうな方がいましたら、ご紹介下さい。
- ②「いつでも元気」を読んでみませんか？毎月1冊お届けして380円（郵送の場合460円）です。写真も綺麗で、健康や気になる話題がたくさんついています。
- ③署名用紙の返送をお願いします。ひとりひとりの署名が切実な声として、市や国に届けられます。ぜひご協力をお願いします。
- ④地域友の会員と、菊水地区の院所・事業所の職員で「お元気ですか？困りごとや不安はないですか？」という内容のお電話や訪問をさせていただきます。その際には、ぜひ元気なお顔やお声をお聞かせください！



署名ご協力のおねがい

憲法改悪を許さない全国署名

加齢による難聴への補聴器購入助成を求める署名

【署名用紙】は、同封の返信用封筒に入れ返送してください。料金はかかりません。また、友の会事務所にご持参や、院内の職員にお声掛けいただいても構いません。よろしくお願いたします。

「友の会活動拡大強化月間」

9月1日からスタートします！

《月間の主な取り組み》

- ①このコロナ禍の中、友の会員や地域の皆さんに、「元気でいますか？困っていることなどないですか」と声をかけ、つながる取り組みをおこないます。
- ②仲間増やしの活動として、友の会員を増やし、友の会の活動に参加してもらいます。
- ③全国の友の会の活動が紹介され、健康に過ごすヒントや魅力的な記事がたくさん掲載されている「いつでも元気」の購読をお勧めします。
- ④『改憲を許さない』署名や、『加齢による難聴への補聴器購入に助成を求める』署名など、各種署名に取り組みます。

友の会の皆さんや地域の皆さんや、ご近所の方々の感染予防に充分な配慮しながら、取り組みを進めていきます。また、皆さんが不安に感じている行動に無理のないように、無理なく行動できるようにしたいです。お願いたします。

今年も、安心して住みつけられるまちづくり、一緒に健康を守る仲間づくりを、2か月間にわたり全国的におこないます。会員の皆さんの協力をお願いします。

コロナかな・・・?と思ったら【#7119】  
(救急安心センターさっぽろ)へ電話☎してください！



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN

2022 9月号 380円

好評発売中

球状の碑 東京

けんこう教室 不妊治療(上)

ウクライナの若者たち

うちでも元気 体操&脳トレ

まぢの子カラ 京都府伊根町

食と健康 おいしく減塩するコツ

発行=株式会社民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



## ☺ 訪問介護

## ☺ 定期巡回 についてご紹介

北白石在宅  
総合センター

### 訪問介護とは・・・?

入浴介助や家事、掃除の業務、買い物代行などサービスの内容に応じて、決められた時間のなかでサービスの提供を行うもの

↓ 随時対応なし

あらかじめ作成したケアプランに従い、サービスの内容や利用時間を決めて利用する形になります。訪問介護の利用料金(介護報酬)などは、サービス内容や時間によって決められていて「身体介助〇〇分」や「生活援助〇〇分」といった設定になります。

### 定期巡回サービスとは・・・?

利用者様の必要なサービス内容に合わせて一日複数回サービスの提供を行うものです。(主に安否確認や服薬など身体に関わるサービス)

↓ 随時対応あり

実態に応じ臨機応変にサービスを変えることができます。定期巡回の利用料金(介護報酬)は提供時間やサービス内容にかかわらず一定となります。

随時対応のある定期巡回は、一日24時間、オペレーターが相談窓口となり、必要に応じて利用者様の急な対応やご相談に応じたサービスを提供できます。

どちらも介護保険のサービスですが、二つを同時に受けることはできません。

簡単にご説明させていただきましたが、もう少し細かく聞きたい方はいつでも下記までご相談ください。

- ◆ 北白石在宅総合センター ◆  
白石区米里1条4丁目6-10 ☎ 011-879-1273
- ◆ 勤医協ヘルパーステーション北白石 ◆  
☎ 011-879-1294
- ◆ 勤医協訪問介護看護24時間うらら ◆  
☎ 011-874-1295

お問い合わせ・お申込み

【札幌白石健康友の会「元気」販売所】

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22

☎ 011-820-1263 (友の会事務所)

## 行事中止のお知らせ



例年7~9月に開催しております菊水健康まつり(第39回)につきまして、新型コロナウイルス感染予防の観点から、2022年も中止する事が決定いたしました。毎年多くのお楽しみにしていたら幸いです。誠に残念ではありますが、何卒ご了承ください。

地域で暮らす方の生活を支えたい

## 有償ボランティアを募集しています

介護保険では出来ない掃除、片付け、調理、洗濯、草取り、除雪、外出援助、買い物代行、病院受診中の付き添いなどのサービスを安価に提供する有償ボランティア事業を行っています。

あなたもボランティア活動をしてみませんか?



下記までお問い合わせください。(月~金・10:30~14:30)

社会福祉法人 **勤医協福祉会** 有償ボランティア事業「わくわく」

電話 817-3040 白石区菊水4条1丁目9 第2菊水ビル1階

その他のサークルなどは、すべてお休みの予定です。

\*感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 820の1263 (必ずお申込みください)

◆ 菊水スマイルクラブふまねっと教室(第1金曜)  
9月2日(金) 午前10時~ 参加費100円  
菊水まちづくりセンター(菊水連絡所)

◆ 白石中央ふまねっと教室(第3木曜)  
9月15日(木) 午後2時~  
白石中央福祉会館1階Aホール

◆ 北郷ふまねっと教室(第3火曜)  
9月20日(火) 午後2時~  
北郷会館

◆ 東札幌UR団地ふまねっと教室(第4土曜)  
9月24日(土) 午前10時30分~  
東札幌UR団地集会所

◆ 東札幌ふまねっと教室(第3月曜)  
9月19日(月・祝) 午後2時~  
東札幌会館2階ホールB

◆ 菊水ふまねっと教室(第4火曜日)  
9月27日(火) 午後2時00分~  
菊水ビル4階会議室

◆ ふまねっと教室について・・・

◆ みんなの食堂★きらり(お弁当配布予定です)  
9月17日(土) 菊水ビル  
\*参加希望の方は、必ずお申し込みください。

居場所について・・・  
飲食をとまなう開催は自粛します。お弁当の配布のみ。これまでの参加者に開催のお知らせをします。



★サークル活動など★

9月の友の会行事について

