

7/10

参議院選挙

投票に行きましょう！

「7月10日は投票日」

参議院選挙に行きましよう！

悪政を変える
チャンスです。



ロシアにおけるウクライナ侵攻が始まって3か月になります。改憲勢力はこの機に乗じて、「敵基地攻撃能力の保有」や「核兵器の共有」を主張し、憲法改悪を推し進めようとしています。「軍事には軍事」ではなく、今こそ平和憲法を生かす時ではないでしょうか？

一方で私たちの暮らしは、相次ぐ物価の上昇の中で賃金は上がらず年金は引き下げ、10月からは高齢者の医療費が倍増するなど大変になってきています。

友の会は一人ひとりの思想信条、政党支持において自由であることはもちろんですが、平和と暮らしを守るために、政党や候補者の言っていること・今までやってきたことをしっかりと考えていただけたらと思います。

憲法改悪を許さず、『平和・いのちと暮らしを守る政治の実現』を目指し、投票に行きましょう！

札幌白石健康友の会会長

長谷 武雄

6/17

第一回 健康相談会



▲ 八瀬 浩貴医師



▲ 熱心に話を聞く参加者

初めまして！

勤医協札幌病院です

6月17日に今年度第1回目の健康相談会を、老人クラブ栄通鶴寿会（サカエドオリカクジユカイ）で開催しました。このクラブでは、今まで他の病院に講演依頼をしていましたが、コロナ禍で依頼を断られ、中止せざるを得ない状況となっていました。他の依頼先を探していたところ、勤医協の友の会の方が札幌病院はどうだろうか？とお話したことから、今回の開催に至りました。

クラブより「高齢者の眼の話」について聞きたいとの希望があり、札幌病院 眼科の八瀬浩貴医師が講師を引き受けられました。

当日は22名の方が参加され、会場で体温測定や消毒などの感染対策を行いました。

八瀬医師は、白内障、緑内障、加齢黄斑変性症について、写真を用いて解り易く解説し、途中で質問タイムを交えながら40分間お話しをしました。

不安なことも
その場でお答えします

参加された皆さんは八瀬医師の話を聞きながら真剣に聞き、質問もたくさん出され、会場は活気づきました。

「白内障の術後の通院期間は外来と入院では違うのか？」

「コロナ禍でテレビを見る時間が増え視力が低下してきたがどうしたらよいのか？」

「ぶどう膜炎で手術をして眼科の治療は終了したが、点眼薬を止めてから目に違和感が出てきた。再発はするの？」

などの質問に、八瀬医師は一つ一つ丁寧に答えていました。

今後も感染対策をしっかりとし、健康相談会を行っていきたいと思います。相談会のご希望のある方は、ぜひお気軽に友の会までご連絡ください。お待ちしております。

▲ 八瀬医師は、質問にも丁寧に答えます



「先生の外来に行こうかな」「次の講演も楽しみにしています」
いろんな声が聞けました

講演会終了後、

「わかりやすいお話で大変勉強になった。」

「診察ではなかなか聞くことができないことを率直に聞くことができて良かったです。」

などの感想が寄せられました。ある男性の方は、「今度は先生の外来に行こうかな」と話され、また「今後もぜひ健康相談会をお願いしたい」、「次回は『認知症』について話を聞きたい」との要望も聞かれました。皆さんに大変満足していただけたと思います。

最後に、友の会の千葉事務局長が友の会活動について紹介し入会を訴えたところ、その場で2名の方が入会してくれました。

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2022 7月号 380円

好評発売中

9条で国を守れるのか

けんこう教室 健康診断で分かること

避難所のTKB、長野

うちでも元気 体操&脳トレ

まちの子カラ 神奈川県葉山町

食と健康 簡単ヘルシーおつまみ

発行＝済保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



歯科検診の大切さ

札幌歯科診療所

口腔内の疾患はさまざまな全身の疾患と関連していることが報告されており、口腔の健康状態は全身的な健康状態と密接にかかわっています。そのため、口腔の健康状態を維持、改善するための歯科治療は全身的な健康状態の維持にとって欠かせないものと考えられます。

代表的な口腔の疾患にはう蝕『むし歯』と歯周病があります。特に歯周病はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。中でも歯周病と糖尿病は深くかかわりがあるものとして知られています。糖尿病は糖代謝異常により高血糖状態となる代謝疾患であり、国内の患者数が多い疾患の一つです。

このように口腔内が健康であることで病院を受診することも減り、今後の医療費の引き上げに伴った影響も少なくなると思います。

みなさん、ぜひ定期的に歯科健診をしてください。

★歯やお口の悩みなどお気軽にご相談ください。

☎ 011-823-2596

札幌市白石区菊水4条1丁目7-25

勤医協札幌歯科診療所 事務 橋 亜紀



6/16(木) 白石中央ブロック ふまねっと体験会を開催!



コロナ禍も3年目となり、始まりのころからは想像もしていなかった生活が続いています。そんな中でこのままではいけないと、友の会活動を模索する日々となっています。

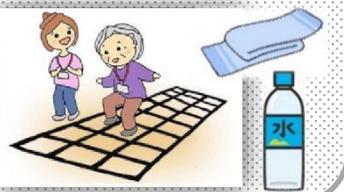
昨年度から世話人になった長能國子さんを中心に、今年度より『白石中央ブロック』が新たに生まれました。今年度からは白石中央の世話人が二人となり、本格的な活動を始めようと頑張っています。

まずは会員の皆さんから大変好評をいただいている、『ふまねっと』を始めることとなり、6/16(木)に体験会が開かれました。

手配りで友の会新聞を配達している会員さんに声掛けをし、当日6名で初めてのふまねっと教室が開かれました。「ぜひまたやりたい!」のお声とともに、早速定例開催することが決まりました。

7月から第2木曜日の開催となりますので、参加希望のある方お問い合わせなど、お気軽にご連絡ください!

また、今後『健康相談会』なども開催できたらと考えています。友の会ニュースでお知らせしていきますので、よろしくお願い致します。



求人情報

保育士さんをご紹介ください!



札幌病院の病後児デイサービスで働いていただける保育士さんを募集しています。

勤務については半日勤務を基本に、勤務可能な時間帯で相談させていただきます。ご家族やお知り合いの保育士資格をお持ちの方がいましたら、是非ご紹介ください。

※札幌病院 次長室：澁谷 (☎ 011-820-1238)



その他のサークルなどは、すべてお休みの予定です。

*感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 820の1263 (必ずお申込みください)

◆菊水スマイルクラブふまねっと教室(第1金曜) 7月1日(金) 午前10時〜 参加費100円 菊水まちづくりセンター(菊水連絡所)

◆白石中央ふまねっと教室(第2木曜) 7月14日(木) 午後2時〜 白石中央福祉会館1階Aホール

◆北郷ふまねっと教室(第3火曜) 7月19日(火) 午後2時〜 北郷会館

◆東札幌UR団地ふまねっと教室(第4土) 7月23日(土) 午前10時30分〜 東札幌UR団地集会所

◆東札幌ふまねっと教室(第3月曜) 7月18日(月・祝) 午後2時〜 東札幌会館2階ホールB

◆菊水ふまねっと教室(第4火曜) 7月26日(火) 午後2時00分〜 菊水ビル4階会議室

◆みんなの食堂★きらり(お弁当配布予定です) 7月16日(土) 菊水ビル *参加希望の方は、必ずお申し込みください。

◆居場所について... 飲食をとまなう開催は自粛します。お弁当の配布のみ。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

★サークル活動など★ 7月の友の会行事について

