

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2022 6月号 380円

好評発売中

コロナ禍の仲間たち 山梨

けんこう教室 受けようがん検診

地域の声を集めて 福岡

うちでも元気 体操&脳トレ

まちなかカラ 特別編 山梨県

食と健康 糖尿病を予防するには

発行=柳保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



～菊水ひまわり デイサービスのご紹介～

菊水在宅
総合センター

こんにちは、菊水ひまわりデイサービスです。勤医協札幌病院の隣、クリーム色のビルの2階で営業しています。

安心してお風呂に入りたい・楽しくお話しして過ごしたい・今の家や地域で自分らしく生活したいなど一人一人の想いを大切にして支えていきたいと考えています。

皆様のご近所や周りに悩んだり困ったりしている人はいませんか？相談はすべてお受けします。

またデイサービスに行ってみたくても、どうすればいいか迷っている方はいませんか？

菊水ひまわりデイサービスでは体験利用を随時受け付けています。

【1日体験利用】

- ・ご自宅までの送迎を行います。
- ・入浴をご希望の方はタオル類やシャンプー・ボディソープはデイサービスで用意しています。
- ・お食事代430円だけご持参ください。
- ・ご相談・ご連絡は下記までにお電話ください。



菊水ひまわりデイサービス

011-837-6831

担当 大森・荒井・井上 まで

札幌市白石区菊水4条1丁目8-17
第2菊水ビル2階

お気軽にご連絡ください。

元気いっぱい！100歳を 超えられた友の会員さんに 会ってきましたよ



先日、南里菊水社員支部長と長谷友の会会長、千葉事務局長の3人で北郷の施設に入所されている八巻房子さんを訪問してきました。

八巻さんは大正10年生まれて今年の10月に101歳になられます。ご主人が亡くなられてから98歳まで菊水でひとり暮らしをされていました。

八巻さんは白石健康友の会の設立にも関わり、会員へ配布する友の会ニュースを1枚1枚手折りでそろえていたころに友の会の世話人を担っていただいていた。

又、勤医協の社員として、札幌病院の発展に力を貸していただきました。

今もとても元気で「私を忘れないでよく訪ねて来てくれました。」と訪問を喜んでいただきました。八巻さん、これからも元気でいて下さいね。

おめでとう 100歳



その他のサークルなどは、すべてお休みの予定です。

*感染状況により開催の変更がある場合があります。各行事・サークル等への申込み・お問い合わせは友の会事務局へ ☎ 820の1263 (必ずお申込みください)

◆菊水スマイルクラブふまねっと教室(第1金曜)
6月3日(金) 午前10時、参加費100円
菊水まちづくりセンター(菊水連絡所)

◆菊水ラ・クレストふまねっと教室(第4月曜)
ラ・クレストクレアホール
6月はお休みです。

◆菊水北東ふまねっと教室(第3水曜)
菊水まちづくりセンター(菊水連絡所)
6月はお休みです。

◆東札幌ふまねっと教室(第3月曜)
6月20日(月) 午後2時、東札幌会館2階ホールB

◆東札幌UR団地ふまねっと教室(第4土曜)
6月25日(土) 午前10時30分、東札幌UR団地集会所

◆北郷ふまねっと教室(第3火曜)
6月21日(火) 午後2時、北郷会館

◆菊水ふまねっと教室(第4火曜日)
6月28日(火) 午後2時00分、菊水ビル4階会議室

◆菊水アークスふまねっと教室(第2水曜)
アークス菊水店二階ホール
6月はお休みです。

◆菊水北東ふまねっと教室(第3水曜)
菊水まちづくりセンター(菊水連絡所)
6月はお休みです。

◆みんなの食堂★きらり(お弁当配布予定です)
6月18日(土) 菊水ビル
*参加希望の方は、必ずお申し込みください

◆ふまねっと教室について...
飲食をとまなう開催は自粛します。お弁当の配布のみ。これまでの参加者に開催のお知らせをします。

★サークル活動など★
6月の友の会行事について

