



「お元気ですか？」会員へ電話で声掛け



皆さま、暑い日が続くようになり
ましたが、体調はいかがでしょう
か？

今回は先月号に引き続き、春から
ずっと続けています電話での訪問活
動、名付けて『つながろう！リンリン
作戦』の様子を、もう少し詳しく紹
介します。

65歳以上の友の会員の皆さんへ「お
元気ですか？コロナで困っているこ
とはありませんか？」と、友の会事務
所から電話をしています。

7月号では札幌病院の若手職員が
初めて地域の方へ電話をする姿を紹
介しましたが、今年から新たに友の
会世話人となった方が「私も是非電
話かけをやらせてください」と、ベ
テラン世話人さんと組んで電話をか
けました。

「なんと話していいやら…質問され
てわからなかったらどうしよう」と
ドキドキでしたが、恐る恐る電話を
してみると「会員であった妻が実は
数か月前に亡くなった。これまで世
話になった。友の会ニュースもその
まま入れてほしい」というお話でし
た。「亡くなったことを知らずにい
て、そのまま友の会ニュースを入れて
いたこと」をお詫びし、ご主人に友の
会の入会を勧めたところ、快く入会
してくれました。

「元気でいる」と思っていた会員さん
が亡くなっていたり、施設に入所し
ていたり、電話して分かったこと
もたくさんあります。
初めて電話かけをした世話人は、

「とても勉強になった。相手に伝わ
るようにと話し方など色々考え
た。また挑戦したい。」と言ってい
ました。

先日は、しばらく続くコロナ禍
の中での生活をどのように過
されていくか？と話をされた後に
「ほぼ未使用の電動ベッドと車い
すを寄贈させて頂きたい」とお話が
ありました。亡くなったお母さま
が使われていたものを、お世話に
なった勤医協でぜひ使ってほしい
ということでした。勤医協が地域
の方に支えられていることを実感
し、とてもうれしく思いました。

また、札幌病院受診時に「うちに
はまだ電話が来ない…」と職員へ
声をかけてくれる方がいたり、友
の会事務所には「どこに相談して
良いかわからない…」と聞く聞い
てほしい！という電話が入るこ
ともあります。

【手をつなぐ】
【心をつなぐ】
この取り組みを
続けていること
に、確かな手こ
たえを感じてい
る毎日です。

短い時間でも、
皆さんの元気な
声をぜひ聞かせ
てください！



「私も初めて参加しま
す」と、緊張しながら
もベテラン世話人さん
と一緒に電話かけを頑
張っていました

『いつでも元気』を読んでみませんか!?

★【定期購読】誌代 ¥380
(郵送ご希望の場合郵送料+¥80)

★無料の見本誌をご用意しています。
お気軽にお問い合わせください



月刊誌『いつでも元気』は、
毎月友の会ニュースに広告を載
せています、名医連が発行する
雑誌です。
健康と生活をつなげる情報はもち
ろん、時々の社会情勢をわかりやす
く解説したり、観光や映画の話、目
を奪われるようなきれいな写真など、
内容が盛りだくさん、情報満載！と
なっています。



核兵器禁止条約の正式発効を受け、今年の2月1日から2月
12日までの2週間にわたり院内で開催していたパネル写真展(友
の会ニュース3月1日号参照)、札幌病院小児科・福山桂子医師
の陶芸作品「広島、1945.8.6」が『いつでも元気』8月号で
紹介されています。

被ばくされたご自身のご家族への想いを込めて制作された陶芸
作品「広島、1945.8.6」は、大きな作品ではないにもかかわら
ず、圧倒的な存在感とメッセージを、強く感じずにはられない作
品です。コロナ禍の下、昨年の夏より自身のウェブサイトにて展示
をおこなっていたものです。

お問合わせ・お申込み
【札幌白石健康友の会「元気」販売所】
〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目8-22
☎ 011-820-1263 (友の会事務所)

署名ご協力のおねがい

札幌白石健康友の会では、現在下記の署名活動に取り組んでいます。

保険でより良い歯科医療を求める 請願署名



歯科医療は、「感染症の予防」「基礎疾患のある患者の重症化予防」など全身の健康にとっても重要であると指摘されています。

しかし、新型コロナ感染への恐れや不安・コロナ解雇などによる生活困窮のために歯科医療機関への受診控えが進み、患者・国民の口の中の状況は悪化しています。今こそ、すべての国民が安心して受診できる政策が求められています。

「お金の心配をしないで歯科治療を受けたい」「丈夫で違和感の少ない入れ歯や自然の歯の色に近いかぶせものなどを保険適用してほしい」という患者・国民の要求は切実です。

「お金の心配をしないで歯科治療を受けたい」「丈夫で違和感の少ない入れ歯や自然の歯の色に近いかぶせものなどを保険適用してほしい」という患者・国民の要求は切実です。

- お金の心配をせず、安心して歯科医療が受けられるよう、窓口負担割合を下げてください
- 健康保険で受けられる歯科治療の範囲を広げてください
- 歯科医療の充実に必要な国の予算を増やしてください

地域で患者・国民が安心して歯科治療を受けられるよう、ぜひ署名にご協力ください。

【保険でより良い歯科治療を】署名は、友の会事務所または勤医協の歯科事業所にご持参（郵送）ください。よろしくお願いいたします。

Q ミネラルとは？



A 体を構成する元素で酸素、炭素、水素、窒素以外のものを総称して『ミネラル』と呼びます。

具体的にはカルシウム、リン、カリウムなど、体内にごく微量に存在する物質のことです。

ミネラルの中で最も多いのがカルシウムで、次いで多いリンと共に、骨や歯の主成分になります。また酸素の運搬に関わる鉄は、ミネラルの中では上から数えて8番目で、意外に少ないと思われるかもしれませんが、鉄が不足すると貧血になってしまいます。

このようにミネラルは、ごく微量でも体内で大切な役割を担っています。

菊水ひまわり薬局 薬剤師 佐々木康行

ひまわり薬局と一緒に働きませんか!?

薬剤師を募集しています!

地域のみなさまとともに健康づくりを担う薬剤師を募集しています。

パート希望の方もお待ちしております。



※薬学生への奨学貸付金制度もあります
(月額 1~4年次 40,000円、5~6年次 60,000円)

北海道保健企画(ひまわり薬局)本部

☎ 011-782-0202(担当 松崎)



どんなことをして過ごしていますか? 大募集!

以前のように出歩けない日々…続いていますね。どんな日常を過ごしていますか? みなさんからのお便りを、友の会ニュースで紹介させていただきます!

〈絵手紙〉 〈川柳〉 〈写真〉 〈最近思うこと〉 〈工夫したこと〉 〈新しく始めたこと〉 〈夏のおすすめレシピ〉 などなど。どんなことでもO.K.です。お待ちしております!

★サークル活動★

8月の友の会行事について

行事中止のお知らせ・・・

例年8月に開催しております菊水納涼盆踊り(第44回)につきまして、新型コロナウイルス感染症予防の観点から、昨年引き続き、2021年も中止する事が決定いたしました。毎年多くのみなさまに楽しみにしていただいている行事であり、誠に残念ではありますが、何卒ご了承ください。

8月以降の行事は感染予防の対策を加味し、状況が整い次第、開催をおこなっていきます。

居場所について・・・



飲食をともなう開催は自粛します。お弁当の配布のみ、または屋外での開催などを考えています。

開催するにあたっては、これまでの参加者に開催のお知らせをします。

サークルについて・・・
ふまねっと教室について・・・



開催条件が整いましたら、これまでの参加者へご連絡します。

*居場所・サークル・ふまねっと教室へ初めての参加を希望する方は、開催するかどうかを友の会事務所にお問い合わせください。

9月以降の定例および臨時行事の開催については、友の会ニュース9月号などでご案内します。