



平和への願いを込めて

「広島、1945.8.6」パネル写真展

～ 祝・核兵器禁止条約正式発効2021.1.22～

世界で核兵器禁止条約の批准国が50カ国を超え（現在は52カ国）2021年1月22日、条約が正式発効されました。それを受け札幌病院共闘委員会では、2月1日から2月12日までの2週間にわたり、院内で「広島、1945.8.6」パネル写真展を開催しました。

パネル展は、広島・長崎の被爆の実相を学び伝える活動として、札幌病院の福山桂子医師（小児科）による陶芸作品「広島、1945.8.6」をパネル写真にして展示。職員並びに通院される患者さんが反戦・反核について考える機会とすることを目的としました。

「広島、1945.8.6」は、広島出身である小児科・福山桂子医師が、被ばくされたご自身のご家族への想いを込めて制作された陶芸作品で、コロナ禍の下、自身のウェブサイトに展示をおこなっていたものです。

また展示会場では、唯一の戦争被爆国であるにもかかわらず、核兵器禁止条約への署名と批准に背を向け続けている日本政府に対し、国民の声を届け、この条約への署名と批准を求めるための署名コーナーを設けました。同時に、「折り鶴」を集める取り組みもおこなわれました。

署名は、会場や職員から67筆が集まりました。

そして展示を見て「胸にせまる」想いや「核はいらない」と率直に感じてくれたことや、幼少期に戦争の実体験がある患者さんは「戦争もう二度とこないで」と一言など、様々な感想が寄せられました。折り鶴を受診の待ち時間で折って箱に入れてくれる方や、家からたくさん届けてくれた方もいました。署名だけ



ではなく、それぞれの想いで、このパネル展そして核廃絶への取り組みへ、参加していただけたと思います。

パネル写真展としての開催は終了しましたが、「広島、1945.8.6」作品の写真パネルを、病院北口玄関通路で引き続き展示しています。

また病院2階ラウンジにて、署名と折り鶴を引き続き集めます。署名でも折り鶴1羽でも構いません。日本政府に条約への署名と批准を求め、核兵器のない世界をつくるための取り組みに、皆さんも参加してみませんか。

友の会
お知り合い
募集中

友の会で一緒に
健康づくり
しませんか？

友の会は「安心して住み続けられる街づくり」をめざし、健診受診を勧める活動をはじめ、さまざまな取り組みをおこなっています。

仲間増やしとして、友の会を増やそうと友の会の世話人を中心に1年を通じて取り組んでいます。

新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着かず、友の会の様ざまな行事を中止にせざるをえない中で仲間づくりは大変です。

それでも「今年も健診を受けられて良かった」と健診を受け、友の会から助成金も受け取りほつとされる方や、月間中に「何か心配な事があつたら友の会事務所へ連絡下さい」と声をかけていた方がご相談に來られたりしています。

昨年10月からは、通院が不便または困難な方のために、ご自宅と病院間の車両による無料送迎も始まっています。皆さんに安心して通院してもらいたいと考えています。

また、健診の友の会助成制度もあります。ぜひご家族やご友人と一緒に友の会へ入会しませんか？入会希望がありましたら、事務所へご連絡を下さい。よろしくお願ひします。



今年度、
健康診断を受けられていない皆さんへ
健康診断は
3月末までに
うけましょう

みなさん、今年度、健診は受けられましたでしょうか？

友の会では「安心して住み続けられる街づくり」の取り組みの一つとして会員や、会員家族、地域の皆さんに一年に一度健康診断を受けられるようにお勧めしています。

豊かな人生をおくるためには、健康であることが基本となりますが、健康診断はつつい後回しにしがちなようです。

実は、「元気がから大丈夫」と思っている人ほど病気が隠れていたりします。

春が近づき、今年度（2020年度）もまもなく終わります。まだ健診を受けていない方は健診の予約をされ、是非、受けましょう。又、同時に、各種がん検診も受けられる事をお勧めします。病気の「早期発見と早期治療」が大事です。

定期的に健康診断を受けて、自分の健康状態を把握しておきましょう。

「健診、受けた？」と周りの人に声をかけ、今年度の健診を済ませましょう。



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2021 3月号 380円

好評発売中

理事長のたまり場訪問 大阪

けんこう教室 依存症(下)

うちでも元気 体操&脳トレ

終活講座 遺言書がないと困るケース①

まちなかカラ 静岡県河津町

食と健康 食事で上手に糖尿病予防

発行= 勤医協健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



健康と生活をつなげる情報満載!

お問合わせ・お申込み 札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

介護の不安ありませんか!?

～在宅総合センターのご紹介～

北白石在宅
総合センター

最近「日が長くなりもうすぐ春だね。」とニコニコ笑顔での挨拶が増えましたね。

北白石在宅総合センターは、米里中学校の前にあります。

サービス付き高齢者の住宅・ケアマネジャー(居宅)・訪問介護・定期巡回サービス・デイサービスが1つの場所にあるセンターです。

長いコロナ感染予防のための様々な規制、そのような「人に会わない生活」が続いていることによって、地域の皆様の中にはご自身やご家族の介護不安など、心配事を抱えている方もいらっしゃると思います。

北白石在宅総合センターは、各サービス事業所が1つのセンターに居ることで、職員みんなで利用者さんの生活を様々な面から、支援しています。

一人で心配を抱え込まずに私たちにぜひとも気軽に相談ください!!

◆ 勤医協北白石在宅総合センター ◆

☎ 011-871-7721

北海道民医連では、随時奨学生を募集しています。3月4月の進級・進学時期に合わせ、説明会を開催します。詳しくは下記へ、お問い合わせください!

このお知り合い
是非医学部を
ご紹介ください!

詳しくお話を聞きたい方
ちょっと興味がある方
ぜひお気軽に
お申し込み下さい!

【お問い合わせ先】

勤医協中央病院医学部課 (担当: 白川・菊地)

TEL ☎ 011-780-3346 Mail ✉ chuouhp@dominiren.gr.jp

地域で暮らす高齢者の生活を支えたい♥

有償ボランティア事業をご利用ください

介護保険では対応できない掃除、調理、洗濯、草取り、買い物代行などの生活支援や、外出介助など有償のボランティア事業を行っています。

除雪もします!

社会福祉法人 勤医協福祉会
有償ボランティア事業「わくわく」



電話 817-3040 白石区菊水4条1丁目9-1 第2菊水ビル

(月・水・金の午前中に担当者が相談にのっています)

友の会
新聞

手配り活動できる方の募集

★ 運動・散歩代わりに最適! ★

- 月1回、友の会新聞を地域で配ります
- 所要時間: 30分~1時間程度
- 1部につき20円の手配り料金を支給します
- 配達地域・部数は要相談となります
- 手配りする地域: 菊水元町2-1 (一部)、2-3、2-5 (一部) 東札幌2-2、2-3

お問合せ: 友の会事務局 ☎ 820-1263

3月行事の中止について

★サークル活動★

新型コロナウイルスの感
染拡大にともない、3月
のすべての友の会行事を
中止します。

札幌白石健康友の会は、新型コロナウイルスの感染拡大にともない、高齢者が多く集まる友の会行事を自粛することとします。

3月に予定していたすべてのサークル、お食事会、ふまねっと教室、医療講演会を休止いたします。また、北郷の「おしゃべりサロンひまわり」、川北の「おしゃべりルーム花さか荘」、「みんなの食堂★きらり」や健康相談会も中止いたします。なお4月以降の開催については、友の会ニュース4月号などでご案内します。

参加を楽しみにしていた方もいると思いますがご了承ください。