



生活の視点で地域の人たちを支えたい！

在宅診療部

勤医協
札幌病院

4月から医師2名が着任しました。
泉京子先生と在原ありはら房子先生です。よろしくお願ひします。

4月から着任した泉医師と在原医師は、総合診療医として、病気の治療だけではなく、その人が健康に過ごせるように家庭の環境や地域の環境、家族の人たちの働く環境もみながら診療したいと日々訪問診療をおこなっています。在宅診療部は医療や介護だけではなく、生活の視点で地域の人たちを支えていきたいと考えています。これは友の会の活動とも共通するところなので、ぜひ一緒に取り組んでいきましょう。

現在、在宅診療部では19人の内科、皮膚科、眼科、耳鼻科の医師が、192人の患者さんの在宅での診療にあたっています。訪問診療は基本月2回医師が患者さんのお宅に伺います。診療では外来と同じように医師が診察し体調確認をします。また、実際の生活場所、患者さんや家族の困りごとを聞き解決策を一緒に考えます。時にはテレビのニュースや大切にしている植物、ペットの話題で盛り上がる、最期まで家で過ごしたいという患者さんの希望にも応えています。

気持ちよく暮らそう



入院中、癌のため寝たきりで食事がほとんど食べられなかった患者さんは、家に帰りたい」と自宅へ戻り、在宅酸素や点滴などの薬で痛みを軽減する治療をしながら、毎日大好きなジャズを聴き、タバコを吸い、愛する妻が見守る中で最期を迎えました。亡くなる前の2週間は訪問診療と訪問看護を毎日おこない、必要であれば入院もできるように準備し、患者さんや家族の希望をかなえました。

どんな人が対象？

- ・勤医協札幌病院から5kmで白石区・豊平区・中央区・東区にお住まいの方
- ・高齢で寝たきりや歩行困難などの理由で通院が困難な方
- ・身体障害や難病などで通院が困難な方
- ・認知症が重く通院が困難な方
- ・終末期 がんや老衰などで、自宅での療養を希望される方

料金は？

- ・月2回の訪問診療↓個人宅で6,200円、居住施設で2,000円程度
- ・月1回の訪問診療↓個人宅で3,700円、居住施設で1,300円程度
- ・勤医協の無料低額診療制度が使えます。



▲ 泉 京子 医師

▲ 在原 房子 医師

最近ではコロナで受診が不安、足や腰が痛く通院が難しい、などの理由で訪問診療を利用したい話を聞きたいという患者さんやご家族からの相談があります。その人の望むところでの生活を支えるため、夜間休日365日24時間、看護師や医師が対応しています。
在宅診療部 820・1224(直通)にお気軽にお問合せください。

★【旧白石区役所跡地の公的利用を求める署名】にご協力ください!!
署名用紙は友の会事務所、又は、その他の取り扱い団体にご持参(郵送)下さい。よろしくお願ひします。

どんなことをして過ごしていますか？ 大募集！

以前のように出歩けない日々…長くなってきましたね。どんな日常を過ごしていますか？みなさんからの便りを、友の会ニュースで紹介しましょう！

〈絵手紙〉 〈川柳〉 〈写真〉 〈最近思うこと〉 〈工夫したこと〉 〈新しく始めたこと〉 〈夏のおすすめレシピ〉 などなど。どんなことでもOKです。お待ちしております！

★うちの子紹介★

毎朝、ヨーグルトちょうだい！と見上げられるこの顔がたまらない、猫の「豆大福」です。朝に一度は必ず自分が笑顔になれる、大切な存在です。(永吉)



7月1日号の記事募集に

お便りが届きました！

こんにちは
私はケアハウス住まいです。
コロナの為2月27日から外出禁止になりました。カラオケもコーラスも麻雀も、人が集まるものは皆禁止。何かひとりでもできることはと思い、3月から施設の廊下を40分ウォーキングしています。
また、4月からは午前・午後と2時間ずつ畑仕事を始めました。4か月が過ぎHbA1cが9.0→7.4、体重が5kg減り、インスリンの量も半分になり、担当医の山田先生から「劇的変化」と褒められました。
本当に継続は力なりです！
世間では皆さん“コロナ太り”と言いますが、今私は、心身ともに絶好調です。

ありがとうございました！ 白石 九美江さん(豊平区)



コロナには負けない!!!

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-IREN

2020 8月号 380円

好評発売中

戦後75年 いま、語らねば 新連載

うちでも元気 レッツ体操&脳トレ

響け 民衆の歌 代々木病院

コロナ禍を生きる 心の健康法

【んこう教室】 コロナ禍と熱中症

食と健康 上手に水分補給

発行＝保健医療研究社 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657



健康と生活をつなげる情報満載!

お問い合わせ・お申込み 札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

教えて! 薬剤師さん

菊水
ひまわり薬局



Q 漢方薬をオブラートに包んで飲んで
もかまいませんか?



A 漢方エキス剤の顆粒が入れ歯に
はさまって飲みにくいという方などは、
オブラートを使用して服用してもかまいません。
オブラートが口の中に張り付くことを防ぐには、薬を
オブラートに包んだまま水に浸すという方法もあります。
コップを使用する場合は、コップに少なめの水を入
れ、浸したらすぐに飲み込みます。スプーンを使用
する場合は、オブラートに包んだ薬をスプーンにの
せて、水を加えそのまま飲み込みます。

菊水ひまわり薬局



薬剤師

【ご相談・ご連絡】 菊水ひまわり薬局
☎011-816-4193

札幌市白石区菊水4条1丁目8-17
菊水ビル

お気軽にご連絡ください。



スタッフ募集のお知らせ

保育士さんをご紹介ください!



札幌病院の病後児デイサービスで働いていただ
ける保育士さんを募集しています。

勤務については半日勤務を基本に、勤務可能な
時間帯で相談させていただきます。

ご家族やお知り合いの保育士資格をお持ちの方
で、勤務可能な方がいましたら、
是非ご紹介ください。



✿札幌病院

次長室：成田 (011-820-1238)

地域で暮らす高齢者の生活を支えたい♥

有償ボランティア事業をご利用ください

介護保険では対応できない掃除、調理、洗濯、草取り、買い
物代行などの生活支援や、外出介助など有償のボランティア
事業を行っています。

社会福祉法人 勤医協福祉会
有償ボランティア事業「わくわく」



電話 817-3040 白石区菊水4条1丁目9-1 第2菊水ビル
(月・水・金の午前中に担当者が相談にのっています)

行事中止のお知らせ

例年8月に開催しております菊水納涼盆踊り(第44回)
と菊水健康まつり(第38回)につきまして、新型コロナウ
イルス感染予防の観点から、2020年は中止する事
が決定いたしました。毎年多くのみなさまに楽しみに
していただいている行事であり、誠に残念ではありま
すが、何卒ご了承ください。

★8月のサークル活動★

8月の行事について

新型コロナウイルスの感染拡大を
防ぎつつ社会活動を再開する動き
が広まる中、会員の健康を守り、交
流の場となる友の会の会の行事を何と
か開催できないかと考えています。

一斉での再開はまだ難しいため、
サークル担当者やそれぞれの行事
責任者、運営委員と相談をしながら、
開催のための基準作りと時期を
検討し、できるところから順次始め
ていきます。

当面、カラオケサークルは市内外
で感染者が多数出たことから、再開
はできません。

その他の行事については、開催の
準備が整ったところから、これまで
の参加者の方に連絡をいたしますの
で、よろしくお願ひします。

新規での参加ご希望やその他行事
についての問い合わせは、友の会事
務所までお願ひします。

9月以降の定例および
臨時行事の開催について
は、友の会ニュース9月号
などでご案内します。

