

「安心して住み続けられるまちづくり」をめざして

第26回 友の会総会 2020年の活動方針を決めました

皆さん、お元気でしょうか。

第26回札幌白石健康友の会総会は、新型コロナウイルスの感染が拡大している状況から、友の会発足以来はじめての「文書総会」となりました。

友の会世話人や民医連の事業所で友の会活動に関わっている職員にむけて、2019年度の活動のまとめ、2020年度活動方針」を文書で提案し、意見をもらおうというかたちで確認がされました。

2019年度の活動の特徴は、友の会活動を全世代を意識したものにしようと、様々な取り組みをおこなったことでした。

8月に町内会と一緒にあった第43回菊水納涼盆踊りには、2日間で700人をこえる方が参加し、今までで一番多くの子どもの参加がありました。

第37回菊水健康まつりでは初めての企画である「子ども王国」を開催し、親子で100名を超える参加者がありました。

2020年度の活動方針では、昨年の成果を力にし、「安心して住み続けられるまちづくり」無差別・平等の地域包括ケア」の活動を前進させていくことを決めました。

又、当面「新型コロナウイルス」感染の収束時期が予測できない状況の下だからこそ、友の会員や地域の方々と連絡をとり、つながりを強めていく活動を行うことが提案され、新しい仲間づくりや「いつでも元気」を広めることを通じて、「一緒に健康づくりをすすめていくことが確認されました。

今後、ご意見・ご要望をどんどんお寄せください。また、お困りのことがありますら、いつでもご相談ください。

総会で確認された今年度の目標

- \* 会員拡大 404名  
友の会はそのうちの100名
- \* 健康相談会・医療講演会 30回
- \* 「いつでも元気」の普及 50部  
友の会はそのうちの20部
- \* 友の会健診受診者の目標 4,000人
- \* 各行事の成功をめざします

社会保障の拡充・憲法を守り平和を守る活動をおこないます。

友の会員さんよりマスクの奇贈  
職員による防護服づくり

がありました

★防護服★

不織布、はさみ  
アイロンで  
つくりました！



消毒薬、マスクとともに防護服も不足。

尾形院長が用意した園芸用不織布を、力を合わせて防護服にしました！

また、会員さんより、和装小物・浴衣・洋服生地などを使った、手作りマスクの奇贈がありました。

★手作りマスク★

ありがとうございました！



新役員の紹介

敬称略

会長 長谷 武雄  
副会長 本庄 康二

事務局次長 小倉 ひとみ

事務局次長 千葉 ひとみ

事務局次長 藤原 紀子

事務局次長 長谷 晴美

事務局次長 坂本 恵子

事務局次長 佐川 まゆみ

世話人 島岡 孝子

世話人 齊藤 英子

世話人 厚別区 厚別区

世話人 篠原 章

世話人 今野 聡

世話人 札幌病院 札幌病院

世話人 南里 元昭

世話人 勝見 みな子

世話人 木村 麗子

世話人 黒沢 百合子

世話人 瓜生 富子

世話人 角町 慶彰

世話人 洞内 ナミ子

世話人 菅原 政美

世話人 久松 由貴子

世話人 大塚 貞夫

世話人 稲田 博臣

世話人 佐藤 照男

世話人 佐藤 保子

世話人 木村 邦子

世話人 山崎 純子

世話人 栗田 尚樹

世話人 植松 恵美

世話人 佐藤 浩二

世話人 恩田 和範

世話人 森下 昌志

世話人 久松 悠一

世話人 森 悠一

世話人 札幌病院 札幌病院



お疲れさまでした。

## レジ袋の無料配布を 終了します！

7月より

### エコバッグの持参にご協力ください



7月1日よりレジ袋(お薬を入れている袋)の無料配布を終了します。

患者の皆様にはエコバッグを持参していただくようお願いし、レジ袋の無料配布を6月末で終了します。有料とさせていただきますレジ袋は、1枚5円となります。ご協力をお願いいたします。

(株)北海道保健企画  
代表取締役 杉山 淳史



菊水  
ひまわり薬局

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

# いつでも元気

MIN-IREN



## 6月号は休刊です

7月号は発行を予定しています

健康と生活をつなげる情報満載！

お問い合わせ・お申込み 札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

## 「歩こう会」を開催します！

長らく外出自粛の中、いかがお過ごしですか？自由に散歩や買い物をしたい…だけどやっぱり「外出が怖い！」など、ストレスになってはいませんか？

少しでも明るい気持ちを持てるように！距離を保つなど、感染予防には十分気をつけながら…体力維持も兼ねて、ぜひ一緒に青空の下を歩きましょう。

日時：6月20日(土) 午前10時から11時

会場：豊平川河川敷

定員15名・スタッフ5名 全体で20名

### リハビリ技士による体操のあと 河川敷をゆっくりと歩きます

- ★参加希望の方は予約が必要ですので、友の会事務所にお電話を下さい。
- ★雨天の場合中止になります。
- ★当日参加されても熱のある方、体調に変化のある方には参加をお断りしますので、ご了承下さい。



TEL：011-820-1263

## 社会福祉法人 勤医協福祉会 ケアプランセンターあゆみ

菊水在宅  
総合センター

長い冬が終わりを迎え外へ出る機会が増える時期に合わせたかのように、世界中で目に見えないウイルス感染による不安、恐怖、外出により不自由な生活が続いている事と思います。

当事業所内では併設している菊水ひまわりデイサービス、きくすい訪問看護ステーションと一緒に、ご利用者様やご家族様にも安心してご利用して頂けるよう連日定期的な感染対策を行っております。

現在ケアプランセンターあゆみでは、12名のケアマネージャーが在籍しており、緊急の新規相談、自宅での看取りを希望されている方、ターミナルの方等の様々な支援相談を頂いております。

介護保険でのお困りごとがございましたら、いつでもご連絡・ご相談下さい。

勤医協ケアプランセンターあゆみ  
管理者 古川美紀



## ★6月のサークル活動★ 6月行事の中止について

新型コロナウイルスの感染予防のため、6月も定例で行っていたすべての友の会行事を中止します。

### 臨時の取り組み

屋外で感染に十分注意し「歩こう会」を行いますので、詳しくは上記記事をご覧ください。

### 定例行事

新型コロナウイルスの感染がまだまだおさまりません。高齢者が多く集まる友の会の行事は自粛せざるを得ない状況です。サークル、お食事会、ふまねっと教室、医療講演会、おしゃべりサロン「ひまわり」、おしゃべりルーム「花さか荘」、みんなの食堂「きらり」や各地域でおこなわれる健康相談会も中止いたします。

7月以降の定例行事の開催については、友の会ニュース7月号などでご案内します。