



コロナウイルスに まけるな！



みなさんお元気でお過ごしでしょうか？暖かくなってきたとは言え、気温の変化が大きい季節です。体調管理に充分気をつけて過ごしましょう。

さて、今年度の友の会総会についてですが、当初4月17日(金)の予定を、コロナウイルス感染の関係で5月15日(金)に延期しております。

しかし、北海道でも札幌市との緊急共同宣言が出され、感染が続いている現状では、感染の危険がある3つの密「密閉」「密集」「密接」を避けるため、会場の使用ができないことから、総会の開催が不可能となりました。又、感染の収束の見通しがたかない現状では、再々度延期して日程を定めることもむずかしい状況です。

事務局で検討の結果、今年度の第26回総会は、現世話人、院所、事業所の友の会に関わる職員による文書総会という形でおこなう事にいたしました。

総会は「活動のまとめ」と「活動の方針」などの総会議案を、前述関係者に文書で提案し、意見をもらいながら承認をいただき決定いたします。

友の会員の皆さんには、友の会ニュース「6月1日号で、その内容をお知らせいたします。

総会のための世話人会の開催も自粛している現状では、不正規ながらやむを得ない状況と、みなさんのご理解をお願いいたします。

今までに経験したことのない厳しい状況です。高齢者お食事会やふまねっと教室、絵手紙サークルやカラオケサークルなどで、顔を合わせ、食事をし、からだを動かす、歌を唄いと様々な友の会の活動がいかに大切なものだったか、今さらながら感じます。

どうかみなさん、コロナの感染予防にしっかり気をつけながら、お互いに声をかけあい、励ましあいながら元気に過ごしましょう。何か心配な事や気になる事がありましたら、遠慮なく友の会の事務所に電話を下さい。

札幌白石健康友の会会長

長谷 武雄



地域で暮らす高齢者の生活を支えたい♥

有償ボランティア事業をはじめました

介護保険では対応できない掃除、調理、洗濯、草取り、除雪などの生活支援や、外出介助など有償のボランティア事業を始めました。

社会福祉法人 勤医協福祉会
有償ボランティア事業「わくわく」

電話 817-3040 白石区菊水4条1丁目9-1 第2菊水ビル



あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気

MIN-REN

2020 5月号 380円 **好評発売中**

新型コロナ対策

新連載 終活講座

けんこう教室 働く人のほんとうの健康法(上)

増田剛 新会長に聞く

まちなかから 石川県能登町

食と健康 野菜で生活習慣病予防

発行＝株式会社民医連研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656(代表) FAX 03(5842)5657

健康と生活をつなげる情報満載！
お問合わせ・お申込み 札幌白石健康友の会 ☎ 011-820-1263

読者の声

●大切なつながりです
友の会とのお付き合いの証が、いつでも元気で。実は活字が苦手なのですが、写真が大好きで、きれいな写真をとても楽しみにしています。週2回のヘルパーさんと、週1回の介護サービスを受けていますが、まだまだ生き続けたい！と思っています。

〈80代 女性 独居〉



●クイズにも挑戦します！
参考になる記事が多く、毎回楽しみに読んでいます。クイズにも挑戦しています。「レッツ体操」の記事で自宅リハビリを实践中！です。

〈80代 男性〉



レジ袋の無料配布を 終了します！

7月より

菊水ひまわり薬局よりお知らせです

～エコバッグの持参にご協力ください～


7月1日よりレジ袋(お薬を入れている袋)の無料配布を終了します。これは既に有料化しているスーパーマーケットに続いて、すべての小売業に対応が求められているものです。

レジ袋の削減は、ごみ減量や資源の節約を図りながら、二酸化炭素の排出量を削減できるなど、地球温暖化の対策にも貢献する取り組みです。

ひまわり薬局は、環境を守る実践のひとつとして、レジ袋の削減に取り組めます。患者の皆様にはエコバッグを持参していただくようお願いし、レジ袋の無料配布を6月末で終了します。有料とさせていただきますレジ袋は、少しでも環境にやさしいバイオマス素材(含有率25%・1枚5円)のものに変更します。

私たちが出来ること、手の届くことから始めたいと思います。ご協力をお願いいたします。

(株)北海道保健企画
代表取締役 杉山 淳史



SAY NO TO PLASTIC BAGS

ヘルパーの募集について

ヘルパーを募集しています。お知り合いの方をご紹介ください。最短2時間から最長7時間まで、勤務可能な時間帯で相談できます。ホームヘルパー2級、無資格者の方も、ご相談ください。

✿札幌病院 看護部:澤田(011-820-1239)

おねがい

引っ越しの季節です。住所等の変更がありましたら、下記へご連絡下さい。そのままにしていると、「友の会新聞」「友の会ニュース」をお届けできなくなります。よろしく願いいたします。

札幌白石健康友の会事務局 820-1263

★5月のサークル活動★

5月行事の中止について

新型コロナウイルスの感染が広がる中、高齢者が多く集まる友の会行事を自粛することとします。5月に予定していたすべてのサークル、お食事会、ふまねっ教室、医療講演会を休止いたします。また、北郷の「おしゃべりサロンひまわり」、川北の「おしゃべりルーム花さか荘」、みんなの食堂★きらりや健康相談会も中止いたします。尚、6月以降の開催については、友の会ニュース6月号などでご案内いたします。

参加を楽しみにしていた方もいると思いますがご了承ください。

札幌白石健康友の会は、新型コロナウイルスの感染が広がる中、高齢者が多く集まる友の会行事を自粛することとします。5月に予定していたすべてのサークル、お食事会、ふまねっ教室、医療講演会を休止いたします。また、北郷の「おしゃべりサロンひまわり」、川北の「おしゃべりルーム花さか荘」、みんなの食堂★きらりや健康相談会も中止いたします。尚、6月以降の開催については、友の会ニュース6月号などでご案内いたします。

参加を楽しみにしていた方もいると思いますがご了承ください。