

発行日
2019. 2. 1
第287号

札幌白石健康友の会
友の会 ニュース

発行所
札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話 820-1263
発行責任者 長谷 武雄
会員数 (1/16) 21,206名

今年度、健康診断を受けられていない皆さんへ
三月末までに
健康診断を受けましょう！

みなさん、今年度、健診は受けられましたでしょうか？友の会では「安心して住み続けられる街づくり」の取り組みの一つとして会員や、会員家族、地域の皆さんに一年に一度健康診断を受けられるようにお勧めしています。

年度末が近づき、今年度（平成30年度）も終わりに近づきました。まだ健診を受けていない方は健診の予約をされ、是非、受けましょう。又、同時に、各種がん検診も受けられる事をお勧めします。病気の「早期発見と早期治療」が大事です。2月と3月に、土曜と日曜健診を3回予定しています。左表は友の会員を対象とした健診日のため、平日よりスムーズに健診を受けることができます。平日に健診を受けることができない方や日程に都合のつく方にお勧めします。

健診、受けた？」と周りの人に声をかけ、今年度の健診を済ませましょう。

土曜・日曜健診のご案内
①2月16日（土）
②3月16日（土）
③3月 3日（日）
*いずれも予約制で予約は電話でも出来ます。お気軽に下記へお問い合わせください。
*現在会員でない方も、電話予約する際に当日、入会する旨を伝えていただければ大丈夫です。周りの方やお友達にも声かけをお願いします。
<ご予約・お問い合わせ>
健診コーナー ☎820-1254

友の会では、友の会員を増やし、仲間づくりを進めています。

友の会では、新しい会員を増やすために毎年目標を持って取り組んでいます。

設立当初一千名の会員が、現在二万名を超えるまでになりました。

健康増進活動として、健康診断の受診率を高める活動をおこない、会員には勤医協の病院や診療所で健診を行うと自己負担の一部を「助成」する制度をつくったり、勤医協の医師や他の職員を講師に迎え、医療講演会や健康相談会の取り組みをおこなっています。又、高齢者のお食事会や、おしゃべりサロン、子どもから大人までを対象にした「みんなの食堂」など、地域の中での居場所「づくりや会員の要望に沿ったサークル活動など様々な取り組みをおこなっています。

皆さんにもこの「仲間増やし」の活動にご協力をお願いします。



◇◇◇お知らせ◇◇◇
2月の医療講演会はお休みします。
3月の医療講演会は整形外科の猫塚先生が講師をされます。
日時は3月号の友の会ニュースに掲載されますのでご確認ください。又、友の会事務所にお問い合わせください。
よろしく申し上げます。

公益社団法人 北海道勤労者医療協会の寄附金へのお願い
北海道勤医協では「無料・低額診療事業」や「差額ベット料」を取らない医療を実践し、無差別・平等の医療と福祉を行っています。
病院や診療所の施設の維持や医療機器の充実のために寄附金にご協力を皆様におねがいます。
寄附金ですので、お金の金額の決まりはありません。同封した振り込み用紙で振り込んでいただくか、札幌病院の経理課、又は友の会事務所にお届け下さい。
尚、この寄附金は寄付金が2000円以上の場合、税額控除の対象となります。
友の会員皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

