

発行日

2018. 8. 1

第281号

札幌白石健康友の会

友の会 ニュース

発行所

札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話 820-1263
発行責任者 長谷 武雄
会員数 (7/17) 20,976名

核兵器のない平和で公正な世界のために 原水爆禁止世界大会 広島

一九四五年八月、米軍が投下した二発の原子爆弾は、一瞬で広島と長崎を壊滅させ、数十万の人々を殺傷しました。七〇年が過ぎた今でも後遺症にさいなまれ、子や孫への影響の不安を抱えて生きている人が大勢います。

昨年七月に世界一二〇カ国以上が賛成して採択された『核兵器禁止条約』に日本は反対しています。

日本政府がとるべき行動は、『核兵器廃絶』の立場でしっかりと地に足を付けてこの条約に賛成し、反対する核保有国に対して、廃止に向けた交渉をすることです。

**原水爆禁止世界大会 広島へ
代表を派遣します 8/4(8/6)**

友の会

長谷晴美さん

札幌病院

今井ちさとさん

上田桃世さん

高橋桃花さん

札幌歯科

小松弘弥さん

菊水ひまわり薬局 石井碧さん

老健柏ヶ丘 橋 秀飛さん

加賀谷浩也さん

米里セントラルキッチン 中埜渡悟さん

勤医協本部 小倉ちぐささん

友の会、関連院所・事業所分

◆白石・厚別区代表団壮行会◆

7月27日(金) 午後6時〜

菊水ビル4階 勤医協札幌病院裏

※多くの参加者で元気に送り出しましょう！



核兵器廃絶の願いを込め 署名にご協力ください

今回のニュースと一緒に『核兵器廃絶国際署名』のハガキをお送りしました。ご家族やお知り合いの方にも署名への協力をお願いして下さい。署名が終わったらハガキをポストに投函して下さい。切手はいりません。

内科外来の予約制について

今年4月より内科外来は全て予約制となっております。予約なしで直接ご来院された方は、待ち時間が長くなる場合がありますのでご了承ください。

患者様の待ち時間を軽減するため『平日予約』を行っています。内科を受診される方は、ご来院の前に電話で予約をしてください。薬のみの患者様も予約となります。

円滑な診療に努めておりますが、必ずしも予約時間通りに診療できないこともありますが、ご理解いただきますようお願い致します。

勤医協札幌病院院長 尾形和泰

内科外来は
予約をお願いします



第42回菊水納涼盆踊り

今年もやってきました

踊って食べて、
暑い夏を
満喫しよう！

盆踊り参加者
には景品が
あるよ



日時 8月13日(月)と14日(火)
午後6時00分から8時00分

まで
場所 菊水公園 菊水5条2丁目
(青葉保育園横)

8

月の「医療講演会」

予約は不要です。どなたでも参加できます。お友達とお誘いのうえお越しください。

日時 8月23日(木) 14:00~15:00

テーマ 「食中毒」について

講師 高宮 陽介 医師

(札幌病院 内科)

会場 菊水ビル4階 会議室

(札幌病院の裏)

参加費 無料



デイサービスはどんなところ？

～菊水ひまわりデイサービスの紹介～

こんにちは、菊水ひまわりデイサービスです。勤医協札幌病院の隣、クリーム色のビルの2階で「いつでも、だれもが安心してできる医療福祉を目指して」を理念に、可能な限り住み慣れた地域で在宅生活を継続できるよう支援しています。

デイサービスの利用を通して・・・

①安心して大きなお風呂に入りたい ②バランスのとれた食事が食べたい ③今の家で自分らしく生活したい
こんな思いの方を大切に支えたい。皆様のお近くに悩んだり、困っている方はいませんか？相談は全てお受けします。菊水ひまわりデイサービスでは、体験利用を随時受け付けています。

【二日体験利用】

*自宅までの送迎
*入浴

バスタオル・ウエイスタオル・シャンプー・ボディースープなどはご用意しています

*機能訓練（身体評価）

*レクリエーション等々

*料金はお昼のお食事代四三〇円だけです

(↓利用者さんと「はい、チーズ」)



【ご相談・ご連絡】

菊水ひまわりデイサービス
011-837-6831
担当：桂川、鴻上、荒井、井上
お気軽にご連絡ください

第31回菊水健康まつりを開催！

「雨だったはずなのに・・・」

7月8日(日)降水確率90%の予報のため、土曜日に急遽会場を札幌病院の中で開催することを決めました。

初めての院内開催でしかも前日の決定ですので、それからの対応は本当に大変でした。健康まつり当日は約500名の方が来てくれました。外ステージで行われる予定だったフラダンスや子どもたちの太鼓も2階のラウンジで行われ、1階の会計前や、2階の整形外科前の待合室いっぱいになり17の店を作りました。ちびっこ広場となった小児科待合室も子ども達でワイワイ賑やかでした。

北口玄関を出たところでは焼き鳥や焼きそばなども行いました。でもやっぱり、「音も聞こえていないし、テントも立っていない」と帰った方もいたそうです。(残念) 来年からは雨天になった時のこともしっかり頭に入れて計画しなければと思いました。

まずまず、たくさんの方達の協力で今年の健康まつりは無事終了しました。出演者、参加者、要員として協力してもらった会員のみなさんありがとうございました。

ノーモア・ヒバクシャ会館を訪問

昨年7月に国連で『核兵器禁止条約』が採択されてから7日で1年が経ちました。8月の原水禁世界大会を前に、7月3日(火)に「ノーモア・ヒバクシャ会館」を訪れ、資料見学と被爆者の体験を聞く会を行いました。

これは6月の菊水ブロック会議で「今後どのようなことを行っていくのか？」という話しあいの中で出された要望によって行われたものです。

参加者は8名でしたが初めての方も多く、資料見学、「にんげんをかえせ」のビデオ視聴、被爆者の体験談のあまりの悲惨さに目をそむけたり耳をふさいだりしたくなりました。年配の参加者は戦争当時に思いだし涙することもありましたが、皆しっかりと見聞きし、もう2度と広島や長崎を繰り返してはいけないという思いを強くしました。日本政府は残念ながら『核兵器禁止条約』に背を向けていますが、一日も早くこの条約が発効するよう運動を続けていかなければなりません。

尚、8月9日より12日までヒバクシャ会館で「写真展」と「被爆者証言と映像」の催しが行われます。ぜひ参加してみてください。



真剣な表情で話を聞いている参加者)

MIN-IREN

「いつでも元気」8月号

1ヶ月 380円
郵送料 80円

～あなたと民医連をつなぐ月刊誌～

特集 1 石垣島と宮古島に支部結成
離島で初——沖縄医療生協

特集 2 家族に賠償請求？
長男が語る「認知症鉄道事故裁判」

健康教室 家庭医からみた脳梗塞

食と健康 夏野菜でおいしく元気
他にも、興味ある特集がもりだくさん
写真も多く、大変わかりやすい内容です

お問合わせ・お申込み 820-1263

サークル活動

カラオケサークル
*8月は休会

菊水上町カラオケを楽しむ会
*8月は休会

絵手紙サークル
*8月は休会

手編みサークル
*八月七日は休会
八月二十一日(火)午前十時〇〇分
菊水ビル四階(小)

高齢者のお食事会
八月 十日(金)菊水ビル四階
八月二十八日(火)3の1集会所
午前十一時から 三〇〇円
※初めてのの方は、事前にご連絡ください

※ふまねごと教室の申込みは
友の会事務局へ

菊水ふまねごと教室
八月二十八日(火)午後二時三〇分
菊水ビル四階会議室

東札幌ふまねごと教室
八月二十日(月)午後二時
東札幌会館二階ホールA

東札幌UR団地ふまねごと教室
八月二十五日(土)午前十時三十分
東札幌UR団地集会所