

発行日

2018. 6. 1

第279号

札幌白石健康友の会

友の会 ニュース

発行所

札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話 820-1263
発行責任者 長谷 武雄
会員数 (5/16) 20,882名

安心して住み続けられるまちづくり』をめざして 第二十四回 友の会総会を開催 — 二〇一八年度の活動方針を確認 —

札幌白石健康友の会の第24回総会が、4月20日に地域会員66名と職員28名の合計144名が参加して開催されました。

総会では、長谷武雄会長の挨拶の後、来賓から挨拶をいただきました。続いて札幌病院と近隣の民医連事業所から新入職員と転入職員の紹介が行われ、会場からも激励の拍手が送られました。

千葉ひとみ事務局長から二〇一七年度の活動報告と会計報告、二〇一八年度の活動方針と新年度予算について提案がありました。

参加者からの発言では、世話人の佐川さんから北郷おしゃべりサロンひまわり」の取り組みと職員の袴田さんから会員拡大の取り組みについて報告していただきました。

議案の提案は拍手で確認されました。総会の最後に二〇一八年度の新役員の皆さんが確認されました。新役員は下表を参照下さい。

第二部の懇親会では、健診委員会のとりにくみ 坂本さん) ふまねっと教室 猪原さん) サークル活動 宍戸さん) 北広島のとりにくみ 香井さん) みんなの食堂さらに 斉藤さん) や職員などから一年間の取り組みについて報告していただき、地域会員と職員が有意義な交流を行いました。



(おしゃべりサロンひまわりの取り組みを報告した佐川さん)

◇◇総会で確認された今年度目標◇◇

- ・会員拡大 110人 (全体数は調整中)
- ・健康相談会 100回以上
- ・「いつでも元気」の普及 20部 (全体50部)
- ・友の会員健診受診者の大幅増 目標4,000人
- ・各行事の成功をめざします
- ・友の会活動へ多くの会員の参加をめざします

社会保障の解体を許さず、憲法を守り、平和・命と暮らしを守る運動をすすめます
全ての原発の廃止、廃炉をめざします

新役員の紹介

敬称略)

会長	長谷 武雄	平和通
副会長	本庄 康二	菊水元町
事務局次長	平田 浩之	札幌病院(新)
事務局次長	千葉ひとみ	札幌病院
事務局次長	藤原 紀子	東札幌
事務局次長	長谷 晴美	菊水北東
事務局次長	片岡サツ子	菊水上町
事務局次長	坂本美恵子	東札幌
事務局次長	佐川まゆみ	北郷親栄
世話人	島岡 孝子	中央区
世話人	沖田 孝幸	札幌病院
世話人	猪原 昭紀	菊水南西
世話人	南里 元昭	菊水南西
世話人	成田 ツナ	菊水南西
世話人	勝見みな子	菊水南西
世話人	木村 麗子	菊水南西
世話人	黒沢百合子	菊水南西
世話人	斉藤 英子	菊水南西(新)
世話人	穴戸 貞子	菊水北東
世話人	洞内ナミ子	菊水上町
世話人	近藤美季枝	菊水元町
世話人	菅原 政美	菊水元町
世話人	久松由貴子	東札幌
世話人	大塚 貞夫	北郷親栄
世話人	稲田 博臣	北郷親栄
世話人	佐藤 照男	川北
世話人	佐藤美保子	清田区
世話人	篠原 章	厚別区
世話人	榎引美穂子	菊水在宅(新)
世話人	梅下 佳敬	北白石在宅(新)
世話人	植松 恵美	札幌歯科
世話人	佐藤 浩二	保健企画
世話人	小田桐睦男	札幌病院
世話人	森下 昌志	札幌病院(新)
世話人	久松 洋一	東札幌
世話人	今野 聡	札幌病院(新)
会計監査	退任された方)	
地域	▽ 中江 貫さん	山田靖邦さん
地域	▽ 富樫昭夫さん	
職員	▽ 井下健太さん	盛広和さん
職員	▽ 高橋純一郎さん	
職員	▽ 西田祐子さん	

お疲れさまでした。

6月の「医療講演会」

予約は不要です。どなたでも参加できます。お友達とお誘いのうえお越しください。

日時 6月28日(木) 14:00~15:00

テーマ 「熱中症予防」について

講師 小林 冬美子 医師
(札幌病院 内科)

会場 菊水ビル4階 会議室
(札幌病院の裏)

参加費 無料



第37回菊水健康まつり

開催日 7月 8日(日)

10:00~13:30頃

場所 札幌病院とその周辺

中央舞台とその周辺に
楽しい企画がいっぱい!
バザーや野菜売りなども
予定しています



「歯周病とタバコ」

歯周病の主原因は歯垢の中の細菌です。よってプラークコントロールが大切であることは知られています。その他にも歯周病を悪化させる重大な危険因子としてタバコがあります。喫煙するとニコチンや一酸化炭素などの影響で歯肉の抵抗力を低下させ歯肉の回復も阻害します。タバコを吸う人は吸わない人と比べて3倍も歯周病にかかりやすいという報告があります。

禁煙しないと歯周病は完治しないと言われるほどです。喫煙されている方は歯周病対策のためにも、この機会に禁煙しましょう。



勤医協札幌歯科診療所
歯科医師 重吉 真

横断幕を掲げて21名が参加

5月1日第89回メーデー札幌集会(中島公園)に白石健康友の会から21名が参加し、全体集会後のパレードでは「平和憲法の9条を守れ!」「森友学園と加計学園の問題を徹底究明せよ!」と元気に行進しました。

午後アサヒビール園で行われた懇親会ではビールやジンギスカンなどを食べながら札幌病院職員と交流し、「9条改憲NO!」の署名で友の会が頑張っていることに対し、共闘委員会から表彰を受けました。その後のじゃんけんゲームで会員2名が入賞し、みんなで盛り上がっていました。

健康診断は毎年受けましょう

【2018年度友の会土曜・日曜健診日】

- | | | |
|-----|----------|----------|
| 土曜日 | ① 8月18日 | ② 11月17日 |
| | ③ 12月15日 | ④ 1月19日 |
| | ⑤ 2月16日 | |
| | ⑥ 3月16日 | |
| 日曜日 | ① 6月17日 | |
| | ② 10月21日 | |
| | ③ 3月3日 | |



※平日も健診できます。
※友の会の健診助成制度が活用できます。

ボランティアさん 募集!

①花壇の花植え作業にご協力ください

病院まわりの花壇を整備し花を植える作業を行います。今年も町内会のご協力もあり、札幌市から花の苗を頂くことになりました。

ご協力いただける方は下記友の会事務所までご連絡をお願い致します。

日時 6月2日(土) 午前9時～

場所 友の会事務室集合(病院裏 南波ビル2)

*参加できる方は友の会へお電話下さい。

*道具をお持ちの方は持参して下さい。



②札幌病院の窓ガラス清掃にご協力ください

今年も札幌病院1階の窓ガラス洗浄を友の会員と職員で行います。友の会ではボランティアさんを募集します。

ご協力いただける方は友の会までご連絡をお願い致します。

日時 6月30日(土) 午後1時30分～

場所 友の会事務室集合(病院裏 南波ビル2)

*参加できる方は友の会へお電話下さい。

*道具をお持ちの方は持参して下さい。又はお貸し下さい。

*濡れないために、可能な方は次の物をご用意ください。

カップ、ゴム手袋、軍手、長靴など



◎連絡先 友の会事務室 820-1263

61名が参加して盛り上がる～お花見の会

毎年恒例のお花見の会を5月13日(日)由仁町ユニの湯で開催し友の会員56名と職員5名が参加しました。雨がぱらつく天気模様でしたが、残っている桜を見ることもできました。

昼食を食べながらの交流会では、長谷会長と札幌病院平田次長による挨拶の後、団体ゲームやビンゴゲーム、カラオケ大会で大変盛り上がりしました。カラオケでは73歳と97歳の母娘で参加した女性は、カラオケで「母の日なので『母さんの歌』を母に送ります」と歌い、会場みんなで歌いました。

初めて参加された方も多数おりましたが、とても楽しんでもらえました。

(みんなでハイチーズ) →



MIN-IREN
「いつでも元気」6月号 1ヶ月380円 郵送料80円
～あなたと民医連をつなぐ月刊誌～
特集1 守りたい憲法9条
9条2項を亡きものにする自民改憲案
特集2 世界最悪の人道危機
イエメンに潜入取材
健康教室 カンピロバクター食中毒
食と健康 おいしい減塩のコツ
他にも、興味ある特集がもりだくさん
写真も多く、大変わかりやすい内容です
お問合わせ・お申込み 820-1263

サークル活動

カラオケサークル
六月 八日(金)午後五時三十分～
菊水連絡所 五〇〇円

菊水上町カラオケを楽しむ会
六月 二日(土)午後一時〇〇分～
菊水上町会館 五〇〇円

絵手紙サークル
六月 六日(水)午前十時〇〇分～
六月 十三日(水)午前十時〇〇分～
菊水ビル四階中会議室 月二〇〇円

手編みサークル
六月 五日(火)午前十時〇〇分～
六月 十九日(火)午前十時〇〇分～
菊水ビル四階(少)

高齢者のお食事会
六月 十五日(金)菊水ビル四階
六月 二十六日(火)3の1集会所
午前十一時から 三〇〇円

※初めてのの方は、事前にご連絡ください
※ふまねごと教室の申込みは 友の会事務局へ
菊水ふまねごと教室
六月 二十六日(火)午後一時三〇分～
菊水ビル四階会議室

東札幌ふまねごと教室
六月 十八日(月)午後二時～
東札幌会館二階ホールA

東札幌UR団地ふまねごと教室
六月 二十三日(土)午後二時～
東札幌UR団地集会所