

発行日

2017. 4. 1

第265号

札幌白石健康友の会

友の会 ニュース

発行所

札幌白石健康友の会

札幌市白石区菊水4条1丁目

電話 820-1263

発行責任者 長谷 武雄

会員数 (3/15) 21,479名

4月の「医療講演会」

どなたでも参加できます。
お友達とお誘いのうえお越し下さい。

日時 4月27日(木)
14:00~15:00

テーマ「慢性腎臓病」について

講師 尾形 和泰 医師
(札幌病院院長)

会場 菊水ビル4階大会議室
(札幌病院の裏)

参加費 無料

お花見の会のご案内

5月7日(日) 参加費 3,000円

ピパの湯 ゆーりん館

住所 美唄市東明町

定員 50名

(申し込みが必要です)

*札幌病院 9時出発

帰りは4時30分頃に札幌病院着予定

*入浴時のタオルをご持参下さい

問い合わせ・申し込み／

友の会事務局 011-820-1263

山菜どりのご案内

5月21日(日)

参加費 2,200円

定員 40名

(申し込みが必要です)

*8時30分 札幌病院を出発

*温泉に部屋をとってあります

昼食と入浴の用意は各自で!

問い合わせ・申し込み／

友の会事務局 011-820-1263

午前中2時間ほど山菜
をとり浜益温泉へ

「健康相談会」は今年度合計で58回の開催となり、年度目標を達成しました。「地域交流会」では、友の会新聞の手配り活動での苦労話や「健康相談会を1地域で毎月1回の開催をめざそう」など、地域の健康づくりの話などが出されました。



(昼食を食べながら交流する
菊水北東地域の参加者 2/20)

二〇一六年度の友の会活動の最終盤として2月~3月にかけて「健康相談会」が12回、「地域交流会」が7地域で取り組みられました。

利用者増につながっています。また、その場で4名の方が友の会に入会してくれました。
4月21日の友の会総会を経て今年度も出足早い取り組みを進めましょう。

安心して住み続けられるまちづくり『をめざして』
「会員拡大」「地域交流会」「健康相談会」など
年度目標の達成を最後まで追及しました

「花さか荘」オープン!

地域の方々の交流の場として『おしゃべりルーム・花さか荘』が3月10日にオープンし、地域から19名の方が利用してくれました。毎月1回開催の予定です。楽しく体操をして、おいしい昼食を食べて、おしゃべりしながらお茶をして、みんなで楽しく元気になりましょう。

○次回は4月14日(金) 午前11時~午後2時

住所; 白石区川北2条1丁目10-33

(川北1条1丁目バス停から徒歩3分)

参加費; 300円

問い合わせ・申し込み先/勤医協菊水在宅総合センター

担当 由良(ゆら) ☎820-5234



札幌白石健康友の会

第23回 総会と懇親会

日時 4月21日(金)

午後6時から

場所 菊水ビル4階会議室

懇親会
参加費 500円
(当日、会場にて)

※事前の申し込みが必要です

※懇親会のみ参加はできません

お問い合わせ・お申し込み/札幌白石健康友の会事務局 ☎820-1263

『高薬価薬の問題』(薬の価格について)

一人あたりの年間医療費が3500万円もかかる抗がん剤オプジーボの適応拡大に伴う医療財政の圧迫の問題は記憶に新しいと思います。

医療保険の適用となる医薬品薬価(薬の価格)は、中央社会保険医療協議会が決めています。

オプジーボのような類似薬のない新薬の場合は、原価計算方式という方法で薬価が決まります。この方式は製薬会社が申告する製品製造(輸入)原価に対して一定の比率で経費や利益を積み上げていきます。問題は、製品製造(輸入)原価は製薬企業の申告によるものであり、その根拠を検証する仕組みがないことです。こうした不透明な薬価算定ルールにメスを入れ、適正な薬価にするためにも薬価算定ルールを見直す事を求めます。

国がすすめる医療改革は、所得や地域によって医療を受けられ

れない人を作り出してしまう方向に向かっています。健康に生きる事は私たちが安心して生きていくために、すべての国民に保障された基本的人権です。

お金がある人しか受けられないことにならないよう声をあげていきましょう。



菊水ひまわり薬局 事務員一同

健康診断は早めに受けましょう!

年度が変わりました。新しい「特定健診受診券」は届きましたか? 各種がん検診と一緒に予約することをお勧めします。

生活習慣病やがんは、放置しておくとならぬよう健診を毎年受け、病気の芽を早期に発見できれば適切な対策が可能です。

がん検診も一緒に受けましょう!

【2017年度友の会土曜・日曜健診日】

土曜日 ① 5月20日 ⑤ 1月20日
② 9月16日 ⑥ 2月17日
③ 11月18日 ⑦ 3月17日
④ 12月16日

日曜日 ① 7月16日 ③ 3月4日
② 10月15日

※平日も健診できます。

※友の会の健診助成制度が活用できます。

*友の会の健診助成制度が活用できます

健診を終え会計が終了してから、友の会で所定の手続きをしていただくと助成金を受け取ることができます。(2~3分程度で終了します)
場所は友の会事務室(病院裏の南波ビル2階)

勤医協バス夏時刻のお知らせ

2017年4月1日~2017年11月30日

*休診日は運行していません。
*第4土曜日以外の土曜日は、中央病院発12時50分が最終です。
*病院案内に時刻表・路線図がありますのでご利用下さい。

便	中央病院 ↓ 札幌病院	札幌病院 ↓ 中央病院
1	7:30	8:05
2	8:50	9:25
3	9:15	9:50
4	10:15	10:50
5	10:35	11:10
6	11:35	12:10
7	12:50	13:25
8	14:10	14:45
9	14:50	15:25
10	15:30	16:05
11	16:50	17:25

『子ども食堂』学習と交流のつどい

最近、『子ども食堂』の言葉を耳にすることが多くなっています。「地域の子育て」について学びながら交流しましょう。参加費は無料で申し込みはいりません。地域にお住まいのお母さんとお父さん、多くの方の参加をお待ちしています。

<内容>

講演;「診察室から見える子どもの状況」
勤医協菊水子ども診療所所長 岡田 靖
実践報告;「豊平区での子ども食堂の経験から」
元勤医協調理師 宮本ひさ子

日時 4月14日(金) 17:30~

場所 菊水ビル4階

(菊水4条1丁目8番 勤医協札幌病院うら)

菊水に、こども食堂を作ろう!

MIN-IREN 1ヶ月380円
「いつでも元気」4月号 郵送料80円

~あなたと民医連をつなぐ月刊誌~

特集職場づくり

気になる患者カンファレンス
友の会と地域を訪ねて

健康教室アスベストについて

食と健康ごはんを食べよう

炭水化物は重要なエネルギー源
他にも、興味ある特集がもりだくさん
写真も多く、大変わかりやすい内容です

お問合わせ・お申込み 820-1263

サークル活動
カラオケサークル
四月 十四日(金) 午後五時三〇分
菊水連絡所 五〇〇円
菊水上町カラオケを楽しむ会
四月 一日(土) 午後一時〇〇分
菊水上町会館 五〇〇円
絵手紙サークル
四月 五日(水) 午前十時〇〇分
四月 十二日(水) 午前十時〇〇分
菊水ビル四階(中) 会費 月二〇〇円
手編みサークル
四月 四日(火) 午前十時〇〇分
四月 十八日(火) 午前十時〇〇分
菊水ビル四階(小)
高齢者のお食事会
四月 七日(金) 菊水ビル四階
四月 二十五日(火) 3の1集会所
午前十一時から 三〇〇円
※初めてのの方は、事前にご連絡ください。
※ふまねっと教室の申込みは 友の会事務局へ
菊水ふまねっと教室
四月 二十五日(火) 午後三時〇〇分
菊水ビル四階大会議室
東札幌ふまねっと教室
四月 十七日(月) 午後二時
東札幌会館二階ホールA
東札幌UR団地ふまねっと教室
四月 二十一日(土) 午後二時〇〇分
東札幌UR団地二階ホール