

発行日

2016. 9. 1

第258号

札幌白石健康友の会

友の会 ニュース

発行所

札幌白石健康友の会
札幌市白石区菊水4条1丁目
電話 820-1263
発行責任者 長谷 武雄
会員数 (8/17) 21,122名

9月の「医療講演会」

予約は不要です。どなたでも参加できます。お友達とお誘いのうえお越し下さい。

日時 9月15日(木)
14:00~15:00

テーマ「腰痛・膝痛の克服に向けて」

～運動器症候群(ロコモ)と運動の大切さ

講師 猫塚 義夫 医師
(札幌病院整形外科)

会場 菊水ビル4階
(札幌病院の裏)

参加費 無料



(地域の心と鶴をしっかりと受け取って
行ってきま〜す/白石厚別区壮行会にて)

たくさんの方々の声や署名・募金を背中に世界大会(広島)へ参加してきました。皆さんから託された千羽鶴もしっかりと届けてきました。

核兵器のない、平和で公正な世界のために 「原水爆禁止2016年世界大会」広島に参加して

世界大会には二十六カ国の海外代表八十九名と全国から五千五百名(閉会総会)の参加で開かれました。北海道からは百四十六名の代表団でした。北海道代表団結団式での全道からの報告、世界大会での開会総会、分科会、閉会総会の海外代表や全国からの報告や発言を聞き、大会を通して勇気をもらい、展望と希望を持つことができた大会でした。

これからも原水禁世界大会に限らず、様々な集会や交流会などに参加することが元気の素になると感じました。

平和記念資料館にも行きました

が胸が詰まる思いでした。今年はずアメリカのオバマ大統領が初めて被爆地広島を訪れて話題になり、資料館も訪れた(数分間らしい)そうですが、「本当にきちんと見たのだろうか」と思いました。そうでなければ核廃絶に向けての発言や謝罪もない談話



(北海道代表団結団式で
あいさつする長谷会長/右端)

にならなかったのでは・・・と感じました。

今年も高校生をはじめ若い世代の参加が多かったようです。

これまで核廃絶署名や原発反対、戦争法(安全保障関係法)

廃止の運動の中で、若い人たちの心に『平和への思いや、もっと学びたい、何かをしなければ』との思いが強まってき

たのではないのでしょうか。特に被爆者が高齢化する中で、原水

爆禁止の運動が若い世代に受け継がれていることを感じた大会

でした。

私もこの大会の感動が薄れることのないように、若い人たちにも負けないように(?)頑張っていきたく思います。

長谷 武雄

(白石健康友の会会長)

第35回菊水健康まつり

◆開催日 9月11日(日)
10:00~13:30頃

◆場所 札幌病院とその周辺



例年7月に開催していましたが、今年9月11日(日)に開催します。新しい企画を検討していますので、家族やお友達もお誘いしてご来場ください

＜医療講演＞

「認知症について～あなたも認知症サポーター」

講師 桂川 智子(菊水ひまわりデイサービス管理者)

※12時頃から開始予定です。会場は当日ご確認下さい。



「歯を守るために禁煙を！」

タバコは歯周病や虫歯を進行させてお口の健康を損ないます。

タバコの煙に含まれる有害物質は、細菌からからだを守る免疫細胞や、炎症などによる傷ついた組織を修復する細胞の働きをジャマします。そのためタバコを吸う人は歯周病菌がする悪さを止める力が弱く、歯周病になりやすいので、病気の進行が早く重症化しやすくなります。そして治療後の治りが遅く、再発のリスクも高くなります。

歯を失わないためにも、定期健診と禁煙をおすすめします。



札幌歯科診療所
事務長 植松 恵美

リハビリ技師募集のお知らせ

理学療法士、作業療法士

リハビリテーションと一緒に働いていただける人を募集しています。

ご家族、ご親戚、お知り合いの方で技師さんがいらっしゃいましたら、ぜひご紹介下さい。

★福利厚生は充実しています。子育て中でも安心して働けます。

★勤務地は相談の上。

【お問い合わせ先】

勤医協札幌病院 事務次長室 井下 (いのした)
☎011-811-2246 (代表)

国民健康保険料の引き下げを求める署名に

ご協力をお願いします

札幌市の国民健康保険は45万人が加入しています。加入者には低所得者が多く保険料の納付が困難になっていることが特徴です。札幌市の国保料は、協会けんぽと比較して保険料が約2倍の金額であり、全国と比較しても高いことが理由です。

○保険料を支払えない世帯が増えると更に保険料が高くなり、悪循環になります。

国民健康保険料の引き下げを求めて署名を集めています。ぜひ署名にご協力をお願いします。

- ①署名用紙を同封しました。
- ②署名は親・兄弟姉妹・子どもも可能です。
- ③署名用紙は次回受診の時に持ち下さい。
- ④勤医協の病院や診療所にも署名はありますのでご協力をお願いいたします。

八月十三日(土)・十四日(日)の二日間に渡り、恒例の菊水納涼盆踊りが菊水公園で開催されました。今年は土・日の開催なので、開催時間を三十分早めて行いましたが、二日間とも天候に恵まれ、両日合わせて約一〇〇〇名の参加者で賑わいました。十四日には仮装大会が行われ、大人と子どもを合わせて十九名が参加し楽しませてくれました。

第四十回

菊水納涼盆踊り開催

二日間で約一〇〇〇人が参加し大盛況

友の会からはすっかりお馴染りとなった焼きイカやおでんなどの出店を行い、「毎年楽しみにしているよ」と鍋を持って近くから買いに来る人もいました。また、今年は東橋小学校の「おやじの会」からカキ氷の出店もあり、若いお父さんたちが家族を連れて参加してくれて、益々地域に根づいた盆踊りとなりました。



(地域から大勢の人が参加してくれた仮装盆踊り風景)

MIN-IREN 1ヶ月 380円 郵送料 80円

「いつでも元気」9月号

～あなたと民医連をつなぐ月刊誌～

特集 ギャンブル依存症
推定患者536万人、世界屈指のギャンブル国家

健康教室 乳がん
命を守るために知ってほしいこと

食と健康 料理教室で「地域の健康」づくり

他にも、興味ある特集がもりだくさん
写真も多く、大変わかりやすい内容です

お問い合わせ・お申込み 820-1263

ふまねっと教室

九月二十七日(火) 午後一時三〇分
菊水ビル四階大会議室

※ 毎回申込みが必要ですよ

高齢者のお食事会

九月十六日(金) 菊水ビル四階
九月二十七日(火) 3の1集会所
午前十一時から 三〇〇円

※ 初めてのの方は、準備する食数の関係がありますので、事前にご連絡ください。

絵手紙サークル

九月 七日(水) 午前十時〇〇分
九月 十四日(水) 午前十時〇〇分
菊水ビル四階(中) 会費 月二〇〇円

手編みサークル

九月 六日(火) 午前十時〇〇分
九月 二〇日(火) は中止です
菊水ビル四階(小)

サークル活動

カラオケサークル

九月 九日(金) 午後五時三〇分
菊水連絡所 五〇〇円

菊水上町カラオケを楽しむ会

九月 三日(土) 午後一時〇〇分
菊水上町会館 五〇〇円