

第36回

メインテーマ「みんなが安心、元気なまちづくり」
サブテーマ「認知症になっても安心して住み続けられる菊水」

菊水健康まつり

いろいろな出店が
あります



医療講演会

今年のテーマは「認知症」

- ①講演 「認知症を理解しよう」 佐藤 克哉 (内科医師)
 - ②頭の体操 (介護予防センター)
- 時間 11:50~12:40 場所 札幌病院1階待合

健康チェック、青空マッサージ、
歯科検診、お薬相談コーナー、
パネル展示、健診相談コーナー
(菊水ひまわり薬局待合室)

豪華景品の

大抽選会

抽選券の配布は11時50分で終了します

ちびっこ広場(こども診療所待合へ集合!)

- ①げき工房えこポット(お話し、ゲームなど)
10:30~、12:00~の2回です
- ②白衣の写真撮影会
11:00~12:00
- ③指模型の作成
「指模型」って何?まずは見に来てね!
11:00~12:00

7月30日(日)
10:00~13:30
札幌病院うら

菊水4条1丁目9-22

中央舞台プログラム

オープニング太鼓
10:00 開会式
10:20 踊り
10:40 フラダンス
11:00 和太鼓
11:20 ライブ
12:30 コーラス
12:50 大抽選会
など

認知症予防や体力維持に!

◇ふまねっと体験会

11:00~11:50
札幌病院
眼科外来待合



第36回菊水健康まつり実行委員会
事務局:札幌白石健康友の会内 820-1263