

赤ちゃんから高齢者まで
やさしさとかかりやすさを
めざして

公益社団法人
北海道勤労者医療協会
勤医協札幌病院

広報誌

15

2015.5



健診管理部

課長

川村 仁志

係長

坂本 晶子

臨床検査技師

大古場 恵利子

部長/医師

若葉 金三

管理栄養士

高脇 千晶

事務員

宮川 時江

看護師

小市 尚子

事務員

伊井 佳澄

事務員

橋本 奈央子

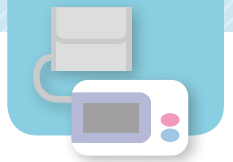
臨床検査技師

瀬野尾 恵子

健康なときにこそ、体をチェック!

健康診断のススメ

- 健康診断を人生設計の一部にしましょう
- 健康診断の上手な活用方法
- 特定健康診査
- がん検診を含む健康診断を半日で受けられます
- 健やかな毎日は定期的な健診から



健康なときにこそ、体をチェック！

健康診断のススメ



健康診断を受けていますか？ 豊かな人生をおくるためには、健康であることが基本となりますが、健康診断はついつい後回しにしがちなようです。実は、「元気だから大丈夫」と思っている人ほど病気が隠れていたりします。定期的に健康診断を受けて、自分の健康状態を把握しておきましょう。



健康診断を人生設計の一部にしましょう

日本では法令によって、40〜74歳までの国民全員を対象にメタボリックシンドロームに「当てはまる人」と「当てはまりそうな人」を見つけ出し、重篤な生活習慣病になる前に生活習慣を改善するなどの予防に取り組んでもらおうと「特定健康診査（特定健診）・特定保健指導」を行っています。

しかし、健康診断を受けただけで、その結果を自分自身の健康管理に生かしていないケースも少なくないことから、勤医協札幌病院では健診後外来を設け、「職場の健康診断の結果、異常なしと出たけど不安」「数値が悪くなったが、どう自己管理して良いかわからない」といった患者さんに対応しています。診察および検査結果に基づき、説明や生

活指導、再検査・精密検査の指示などを行い、必要があれば適切な診療科を紹介します。いわば、ホームドクター的な役割を担っています。

がんをはじめ、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、高血圧症などを予防するためには、「自分自身の体質を知り、定期的に健康状態を確認し、体との付き合い方を決める」ことが重要です。

健康診断は、健康な人生を設計するために欠かせないものです。「受けたくない」のが一番よくありません。体調が悪くないから何年も受けていないという方も、今年は受けましょう。

健診管理部 部長
若葉 金三（わかば きんぞう）
富良野市出身。1968年北海道大学医学部卒。
労働衛生科医、労働衛生コンサルタント。

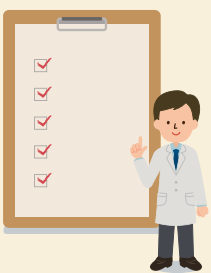
健康診断の活用方法

上手な

「異常なし」でも次回健診を受け続けましょう

定期的に健康診断を受けることが、健康診断を効果的・効率的に受けるためのポイントです。そして、健康診断を受けた後には検査の結果をしっかりと確認しましょう。

「異常なし」でも、健康に全く問題がないと判断するのは間違いです。「異常なし」は健康であることの証明ではなく、今回の検査では異常が発見されなかったということにすぎません。定期的に健診を受けて自分の健康状態をチェックし、生活習慣を振り返る機会にしましょう。



勤医協札幌病院 健診の特徴

- 特定健康診査は予約不要です
- 医師が説明し、生活習慣のアドバイスを
行います
- 予約すると、同日にがん検診も受けるこ
とができます
- 特定健診の結果により、対象者は管理栄
養士による保健指導が受けられます



40歳を過ぎたら
年に1回受けましょう

特定健康診査

付加健診

- 心電図
- 貧血検査
- クレアチニン（腎臓の検査）
- 尿酸（痛風の検査）
- 尿検査（潜血・ウロビリノーゲン）



検査項目

尿検査

尿糖・尿蛋白

血液検査

脂質・空腹時血糖
またはHbA1c・
肝機能など

血圧測定

血圧

身体測定

身長・体重・
腹囲・BMI

診察

生活習慣に関する問診を行い、
メタボリックシンドロームの
進行具合を調べます



このほか、さまざまな健診を
受けることができます

雇い入れ時健診
予約不要で、入学・就職時に
必要な健診が受けられます。
診断書の当日発行をご希望の
方は、事前に連絡ください。

特殊健診
● じん肺検診
● アスベスト検診
● VDT検診
● 被爆者検診…など



乳がん・子宮がん検診の
スタッフは全員女性で
す。また、女性医師担当
の曜日もありますので、
ご相談ください。

早期発見を
目指しましょう!

- 胃がん
(胃部X線撮影)
- 大腸がん
(便潜血検査)
- 前立腺がん
- 乳がん
- 子宮がん

2013年 75歳未満の
がん死亡率

1位	青森県
2位	北海道
3位	鳥取県
4位	秋田県
5位	長崎県

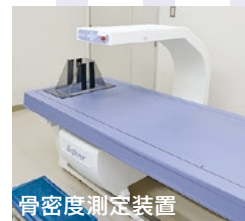
北海道は
がん死亡ランキング
2位

※出典：国立がん研究センター
がん対策情報センター

がん検診

肝炎ウイルス検査

骨密度検診



一緒に受けると安心!

要予約

がん検診を含む健康診断を
半日で受けられます

札幌市民の特定健康診査受診率は20%以下です。勤医協札幌病院では、より多くの方に特定健康診査を受けていただきたいと考えています。

当院では特定健康診査を実施できる検査体制に加え、常勤の婦人科医による「子宮がん検診」、常勤の外科医による「乳がん検診」も実施しています。病気の疑いがあれば詳しい検査を行い、早期発見や早期治療につなげていきます。予約をしていたければ、特定健康診査とがん検診の両方を同日に受診することもできます。わずか半日で特定健診と各種がん検診を受けられる病院は限られており、当院の特徴となっています。

私たちはこれまでも地域に根ざした健診活動を行ってきました。特殊健診も各種行っています。受診者の健康増進に貢献できるよう、お役に立ちたいと思っています。



健診管理部 課長
川村 仁志 (かわむらひとし)

♪ 健やかな毎日は定期的な健診から

～あなたの健康を守るのは、あなた自身です～

特定健康診査（とくとく健診）対象者

40歳以上の方で…

- 国民健康保険加入者
- 協会けんぽ加入者のご家族 ※全国健康保険協会
- 組合健保・共済保険加入者のご家族
- 後期高齢者医療制度加入者



協会けんぽ、組合健保・共済保険加入者
ご本人は、お勤め先で健診を受診ください

健診・検診料金 (対象：札幌市民の方)

		料金
特定健康診査（とくとく健診）		健康保険の種類によって異なります
子宮がん検診 ※1	頸部のみ	1,400円
	頸・体部	2,100円
乳がん検診 ※1	40～49歳	1,800円
	50歳以上	1,400円
胃がん検診 ※1		2,200円
大腸がん検診 ※1		400円
前立腺がん検診 ※2		2,160円
骨密度検診 ※2		2,160円

1年を通じて
実施しています

受診時には特定健康
診査受診券と保険証
をご持参ください

※1…70歳以上は無料
※2…札幌市民以外も可

スケジュール

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
特定健康診査（とくとく健診）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 第1・3・5
子宮がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 第1・2・3・5
乳がん検診	●		●	●	●		●	●	●	●	● 第1・3・5
胃がん検診	●		●		●		●		●		● 第1・3・5
前立腺がん検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
骨密度検診	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	● 第3

※ご予約の時間は健診コーナーにお越しいただく時間です
※ご予約の時間より早めに来院された場合も、予約時間が早い方からのご案内となります
※診療体制が変更になる場合もあります

ご予約・お問い合わせ

勤医協札幌病院 健診管理部 (2階 53番窓口)
☎011-820-1254 (10:00～16:30) FAX 011-820-1255



勤医協札幌病院

〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目9-22

☎011-811-2246 FAX 011-820-1245

E-mail satu-soumu@kin-ikyo.jp ホームページ <http://www.satsubyo.com/>

- 地下鉄東西線「菊水駅」
1番出口から徒歩3分
- 勤医協中央病院との連携バス運行

病床数105床

【診療科目】内科、外科、整形外科、産婦人科、耳鼻咽喉科、眼科、労働衛生科、神経科・心療内科、麻酔科

【専門外来】心臓専門外来、消化器・肝臓専門外来、腎臓専門外来、糖尿病・甲状腺専門外来、リウマチ専門外来、禁煙外来、高齢者外来、健康診断後外来、めまい外来、ロベジション外来、更年期外来、母乳外来、療養外来、アスベスト外来、装具外来

【健康診断】特定健康診断、後期高齢者健康診断、各種がん検診、企業健康診断、人間ドック

【関連施設】勤医協菊水こども診療所（小児科）

基本理念

1. 赤ちゃんから高齢者まで、やさしい病院をめざします。
2. 安全・安心・納得の医療を実践します。
3. 憲法を守り、安心して暮らせるまちづくりに貢献します。

基本方針

- 地域に根ざし、保健予防から在宅医療まで、無差別・平等の医療を実践します。
- 地域の中で、医療機関や事業所・施設との連携を強め、患者さんに信頼される良質で安全、安心できる医療を提供します。
- お互いに学び、成長し合える職場、病院づくりに努力します。
- 患者さんの立場に立ち、民主的な集団医療を実践できる医療人の養成をめざします。
- 安心して暮らせる地域をめざし、憲法と平和、環境を守る取り組みをすすめます。