

赤ちゃんから高齢者まで、やさしさとかかりやすさをめざして

こんにちは!

第13号

勤医協札幌病院です

勤医協札幌病院
広報誌

検診のご案内

「生まれる前から生まれた後まで
赤ちゃんをご家族をしっかりとサポート」～産婦人科

眼科のご案内

ポリオワクチンが経口から注射へ

「無料・低額診療」制度について

勤医協札幌病院「基本理念」

- 1 赤ちゃんから高齢者まで、やさしい病院をめざします。
- 2 安全・安心・納得の医療を実践します。
- 3 憲法を守り、安心して暮らせるまちづくりに貢献します。

2つの子宮がん

子宮がんには、子宮の入り口付近（頸部）に発生する「子宮頸がん」と子宮の奥（体部）に発生する「子宮体がん」があります。

子宮頸がん

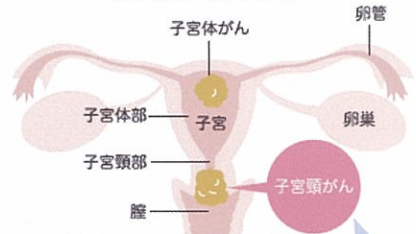
発生の90%以上がヒトパピローマウイルス（HPV=イボを作るウイルスの一種）の感染と関係があるとされ、性交経験がある女性なら誰でもかかる可能性のある病気です。最近では20代後半から30代に急増、若い女性の発症率が増加傾向にあります。初期のころはほとんど無症状で、症状がある場合は進行がんになっていることが多いのです。

子宮体がん

女性ホルモンのエストロゲン過剰状態で発生するタイプが主で、エストロゲンは脂肪細胞でつくられるため肥満の方に多く発生します。発症年齢のピークは50代で、体がんは早期でも90%が出血するので不正出血で見つかることが多いのが特徴です。



【子宮頸がんの部位】



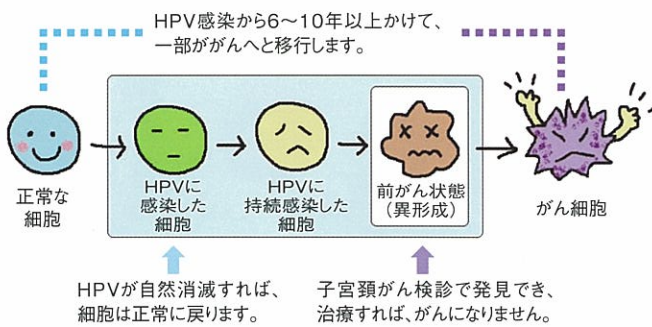
西洋梨を逆さにしたような形の子宮、その入り口（頸部）にできるがんを「子宮頸がん」とよびます。

	子宮頸がん	子宮体がん
自覚症状	無症状(初期)	不正性器出血
明らかになっている原因	HPV	女性ホルモン
発症年齢のピーク	30~40代(20代急増)	50~60代
早期発見のポイント	検診	不正性器出血で受診

*女性の80%が感染 ~子宮頸がん~ *

性交経験のある女性の80%が一生涯に一度は発がん性HPVに感染するといわれています。しかし感染しても、自覚症状がないまま、多くの人は免疫力でからだの外へ排除します。ところが、約10%の人はHPVを排除できず、感染が持続してしまうことがあります。すると子宮頸部の細胞に異形成という異常を引き起こし、およそ6~10数年という長い年月を経て子宮頸がんへと進行していきます。

【発がん性HPV感染とがん細胞への変化】



子宮頸がんは、ワクチン接種と定期検診で予防することができるがんです

子宮頸がん予防ワクチンは、HPV16型、18型の2つの発がん性HPV（特に子宮頸がんになりやすいウイルス）の感染を防ぐことができます。しかし、すべての型の発がん性HPVの感染を防ぐものではありません。また、接種前に発症している子宮頸がんや前がん病変の進行をワクチンによって遅らせたり、治すことはできません。これらの異常を見逃さないために、ワクチン接種した後も定期的な子宮頸がん検診の受診が必要となります。

お母さんと一緒に、娘と、孫と一緒に子宮がん検診

子宮頸がんはゆっくり進行するので、無症状のごく初期の段階で発見できれば、多くの場合、子宮を温存することができます。症状が出てからでは進行がんになっていることが多く、子宮全体の摘出などの手術や、放射線・薬を使った治療も必要となり、生命をも脅かします。



また、子宮体がんについては閉経前後の不正出血を軽く考えず、婦人科を受診することをおすすめします。

子宮頸がん予防ワクチン接種をおすすめします



発がん性HPVに感染する可能性の低い10代前半にワクチンを接種することで、子宮頸ガンの発症をより効果的に予防できると言われています。十分な効き目を得るために、初回接種、1ヶ月後、6ヶ月後の計3回の接種が必要です。

料金：1回/15,750円(3回/47,250円) 税込
札幌市民で中学1年~高校1年の女子は無料

おさんの予防接種は、婦人科外来または、勤医協菊水子ども診療所で行っています。ぜひ、ご利用ください。

問い合わせ先 勤医協菊水子ども診療所
☎011-833-3633

ユウコさん

子宮頸がん検診 体験記



クーポン券で子宮がん
乳がん大腸がん検診が
無料でできます♪

(一定の年齢の方に札幌市から送付されます)

1

ユウコさん(40歳)のところに札幌市から『がん検診無料クーポン券』が送られてきました。『子宮がん検診って痛そう』『恥ずかしい』なんて不安があった、今まで婦人科検診はちよつと二の足を踏んでいたのだけれど、せつかく届いた無料クーポン券を無駄にするのはもったいない! ということで、ユウコさん、勤医協札幌病院で子宮頸がん検診を受けました。

2



まずは、問診。月経痛、不正出血がないですか? 妊娠したことがありますか? などなど、婦人科の病氣と深く関わる質問項目が並んでいます。気になる症状があれば具体的に記載し、診察に入ります。私は生理の日が不順なので、それを先生に伝えました。

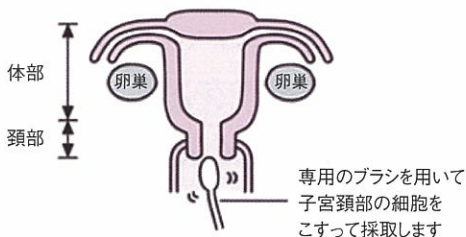
3

下着(パンツ、ストッキングなど)とズボン脱ぎます。スカートはそのまま、上半身も脱ぐ必要がないとのこと。私はその日、スカートを履いていたので下着だけ脱いで内診台に上がりました。目の前はカーテンで遮られているので、恥ずかしさはありませんでした。



4

内診した後に、子宮頸部の粘膜細胞を木べらやブラシなどでぬぐい取り採取をする『細胞診検査』が行われます。ぬぐい取りにかかる時間は30秒~1分程度。検査全体でも5分程度で終了しました。思ったより全然痛くありませんでした(^O^)



専用のブラシを用いて子宮頸部の細胞をこすって採取します

5

子宮頸がん検診を体験して…

数日後に検診結果が郵送されてきました。結果は『異常なし』。一安心です。婦人科検診には少し恥ずかしさを感じていたのだけれど、いろいろな配慮がされていて、全然そんなことはありませんでした。日本の検診受診率は欧米に比べてとても低いとのこと。もっと気軽に、検診を生活の一部として自分自身のカラダを大切に守っていきたいです。女性の皆さん、しつり、子宮がん検診!



《勤医協札幌病院には産婦人科医が男性医師3名、女性医師2名います》

●勤医協札幌病院 産婦人科医 長島 香先生



内診を受ける時のポイントは、力が入ると痛くなってしまつので、口からふーっと大きく息をはいて力をぬくことです。できるだけリラックスして受けてくださいね。

体への負担の少ない 治療・手術

~手術が必要となった患者様へ~

当院婦人科疾患の手術では、可能な限り開腹しない腔式手術を行っています。手術痕跡がほぼ無く、痛みが少ないため早く日常生活に戻ることができます。また婦人科腫瘍治療では、良性から悪性疾患まで幅広く治療を行っています(年間の手術件数は140件)。経済的に困難を抱える患者様には北海道勤医協の無料・低額診療を利用いただき、癌などの長期治療を必要とする方でも安心して治療を受けていただけます。(制度については裏面をご参照ください)

子宮がん検診・乳がん検診のご案内

札幌市自治体健診

札幌市民で各がん検診対象年齢に達している方

◆子宮がん検診(20歳以上の方で、2年に1回偶数年齢時)

問診・視診・子宮の細胞診・内診

●頸部……………1,400円

●頸部+体部……………2,100円

◆乳がん検診(40歳以上の方で、2年に1回偶数年齢時)

●40歳以上50歳未満……………1,800円

●50歳以上……………1,400円

※左記の年齢に該当していない方も、もちろん検診を受けることができます。料金等はお気軽にお問い合わせください。

◆超音波検査による乳がん検診もあります

●問診・視診・触診・超音波検査……………4,200円

女性特有のがんの第一位は乳がんです。子宮がん検診といっしょに乳がん検診も受けることをおすすめします。

札幌市『無料クーポン券』をお使いください!

札幌市から一定の年齢の方々に対し今年7月に『無料クーポン券』が配布されています。この『無料クーポン券』は受診日が平成25年3月31日まで有効です。期日が近くなると予約が込み合うため、余裕を持ってお早めに健診を受けられますようお願いいたします。

子宮がん検診・乳がん検診についてのご質問は、下記までお気軽にお問い合わせください。

勤医協札幌病院 検診管理部 ☎011-820-1254 FAX 011-820-1255

当院のお産の特徴

- 合併症を持つ妊婦さんを各科の医師が連携してサポートします。
- 差額ベッド代はいただきません。
- 入院助産制度を利用できる病院です。
- 出産後、小児科医が赤ちゃんの健康状態を入院中毎日診察します。
- 自然分娩、母乳栄養を基本としています。
- ご家族の立会い分娩が可能です。



不安を少しでもやわらげたい…

●各科の医師が連携して出産に当たります

早産や小さな赤ちゃんが生まれる時は、小児科医が立ち会います。赤ちゃんが生まれた後は、退院まで毎日、小児科医師が回診を行います。

お母さんが糖尿病や喘息、精神疾患など合併症をもっている場合は、内科や精神科など、各科の医師が連携し、診療やサポートを行います。

退院後もサポートします



●産後健診を行っています

産後1ヶ月健診は札幌病院で。3ヶ月から2歳までの節目健診は病院裏手にある「勤医協菊水こども診療所」でお受けしています。産後回診を行っている医師が診療を行うので、安心です。

健診では、札幌病院助産師とこども診療所看護師が連携して支援にあたります。お母さんの子育てへの不安など、ご相談ください。

●様々なイベントを行っています

当院で出産した赤ちゃんのご家族を対象に「赤ちゃん同窓会」を行っています。みんなでゲームやお話などを楽しめます。

菊水こども診療所では、1歳前後の赤ちゃんを対象に「あかちゃんと遊ぼう」という、赤ちゃんとお母さんの遊びの会を毎年6月～10月に行っています。遊びの紹介やプール遊び、赤ちゃんの歯のお話など様々な企画を行っています。

●英語通訳者を配置しています

当院は外国人留学生が多く受診されます。安心して受診をしていただけるように、英語通訳者を配置しています。

〈事前にご連絡ください〉

●入院助産制度を利用できる施設です

対象：生活保護世帯、市町村民税非課税世帯など
一定の条件を満たしている方

出産費用の公的助成が受けられる制度です。手続きについては区役所、市町村役場にお問い合わせください。

分娩室



3種類の分娩室で、フリースタイルでお産ができます。ピンクでまとめた洋室の「さくら」、あたたかい黄色の光を感じる洋室「いちょう」、和室仕様の「ひのき」があり、空いていれば好きなお部屋を選ぶことができます。

産後リフレクソロジー



産後のお母さんへ、足のリフレクソロジーをサービスで行っています。

産後の回復に効くアロマをブレンドしたパウダーを使ってマッサージ。

体験したお母さんから「気持ちよくて眠ってしまう」、「体がほかほか」、「今日は足がむくまない」などの感想がよせられています!

お祝い膳

ご出産のお祝いに、お母さんにお祝い膳をお出ししています。和食と洋食、お好きなほうを選んでいただけます。





眼科のご案内

当院の眼科では白内障、緑内障、糖尿病網膜症、網膜剥離など眼科全般を扱っています。特に内科や小児科、皮膚科などいろいろの科にまたがる疾患を総合的に診察・治療しています。

眼科は、ベテランから中堅まで5名の医師がおり、優しく丁寧な説明と安全な手術を心がけています。

当院では、白内障の眼内レンズ挿入手術、角膜や結膜手術など年間約760件の手術を実施しています。そのうち、入院が不要な手術として、白内障や網膜症手術を年間約280件実施しています（いずれも2009年度実績）。認知症や全身合併症があり、外来での手術ができない方には、内科医や麻酔科医と連携して全身麻酔

による手術も行なっています。

当院の特色として「ロービジョン外来」があります。ロービジョン外来では目の病気により視力や視野などの障害のため、見え方に不自由を感じる方に対して、日常生活や仕事上での改善、援助を行なっています。

また、病気のために通院するのが困難な患者さんを対象にした往診や、夜間診療（毎週木曜日）を行ない、かかりやすい眼科を目指しています。ぜひご利用下さい。



眼科外来スタッフ

〈夜間診療のお知らせ〉

毎週木曜日

診察時間 17:00～19:00

（受付は16:45からです）



こんな症状ありませんか？

～ぜひ、ご相談ください～

- 視力が落ちた
- 少しずつ見えにくくなった
- 雪道や日の光がまぶしくなった
- 暗い所でものがみえづらい

白内障

目の中のレンズ(水晶体)の疾患で、手術で治る(手術しないと徐々に進行)。

- 最近よくつまずいたり転ぶ
- 足元が見えにくい
- 人とぶつかる(左右が見えにくい)
- 視力が落ちた
- 夜やうたたねの後、眼が重い(眼圧が高くなっている)
- 光の周りに虹がかかる

緑内障

視神経の障害がある。進行を抑えるのが治療の目的。急性の緑内障はすぐにレーザー治療が必要。慢性の緑内障は、点眼治療が基本。

- ゴミのようなものが見える(糸くず、蛙の卵、蚊、蠅)＝飛蚊症
- 光のない所で光が走る
- 視野が欠ける

網膜はく離

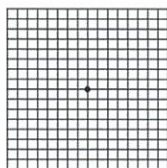
網膜のはがれる前ならレーザーで治る。飛蚊症の段階で受診。

- 中心部がゆがんで見える
- 中心部だけがよく見えない
- 左右で物の大きさが違って見える

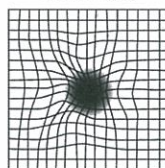
加齢黄斑変性症

現在、よい薬がでてきて、以前より、視力の低下を防げるようになってきている。

正常な見え方



加齢黄斑変性症の場合の見え方



© Japanese Ophthalmological Society

- 突然、両眼が見えにくくなった
- 両目の視野が欠ける

脳梗塞などの脳の病気

急いで、内科・眼科・脳外科へ受診する。

- 突然、ものが大きく離れて2つに見えるようになった。(片目ずつだと1つ。両目で見ると2つに見える)
- 目の位置がずれている。離れたり・寄ったりしている

眼の玉の動きが悪くなった

糖尿病の合併症や、脳動脈流(くも膜下出血の前兆)のこともある。急いで眼科受診。



- 瞼が腫れる
- 赤くなり、痛みもある

麦粒腫

「ものもらい」。原因はまぶたの脂腺や汗腺、毛根などへの細菌感染。腫れ・痛みが強いときは、抗生物質が必要なこともある。時に、高齢者では腫瘍のこともあるので要注意。



人間の情報源の90%は目から。いろいろな症状はありますが、視力低下を見逃さないようにしましょう。

ポリオワクチンが経口から注射へ



ポリオ（小児まひ）を予防するワクチンには、口から飲む（経口）生ワクチンと注射の不活化ワクチンの2種類があります。

これまで生ワクチン（経口）のポリオワクチンが使用されていましたが、2012年9月からは注射の不活化ポリオワクチンに切り替わります。

日本では1980年から30年以上、野生のポリオウイルスによる小児まひの患者は出ていません。1960年のポリオ大流行を急速に終わらせたのは経口生ワクチンの功績ですが、生ワクチンは腸の中で増える間に病原性（毒性）を強めることがあります。そのため、頻度は少ないのですが、生ワクチンを飲んだ人や保護者など周りの人に、ワクチンの副作用として小児まひが起こっています。

●お問い合わせは

勤医協菊水こども診療所
☎011-833-3633

ポリオワクチン Q&A

Q 不活化ポリオワクチンの接種方法は？

A 生後3か月から12か月の間に3回接種が必要です。3～8週間隔で3回接種し、3回目の約1年後（6か月後から接種可能）に4回目を接種します。

Q 生ポリオワクチン、不活化ポリオワクチン、三種混合ワクチンのいずれかを1回でも接種している場合は？

A 不活化ポリオワクチンを接種します。生ポリオワクチンと不活化ポリオワクチンの合計が4回になるように不活化ポリオワクチンを接種します。ただし、生ポリオワクチンをすでに2回接種している場合には不活化ポリオワクチンは接種しません。

Q 他のワクチンと同時に接種できますか？

A 三種混合ワクチンやそれ以外のワクチンとも同時接種ができます。

Q 接種後の注意点は？

A まれに発熱や接種したところが赤くなったり腫れたりすることがあります。ワクチンの製造過程でウイルスの病原性（毒性）を完全になくしていますので、ワクチンによる小児まひの心配はまったくありません。

北海道勤医協
「無料・低額診療」制度のご案内

～医療費窓口負担の支払いが困難な方は～

無料または低額料金で診療をおこなう無料・低額診療制度をご利用ください。

たとえば、●健康保険証をお持ちでない方

●国民健康保険で短期保険証、資格証明書の方

●病気や障害などで収入がなくて困っている方

申請に必要な書類

- 給与所得者▶給与明細書の写し
- 自営業者▶確定申告の写し
- 年金受給者▶年金送付ハガキの写し
- 傷病手当受給者▶支給通知書の写し

*申請の結果、適用とならない場合でも、費用の支払いや当面の生活について、当院の医療ソーシャルワーカーが打開の道を探すぐ相談に応じています。

**就学援助を受けている世帯
(生徒本人とご家族)も
対象になりました!**

対象/就学援助を受けている児童・生徒とそのご家族

必要書類/学校から通知される「認定結果通知書」と「保険証・印鑑」をご持参いただければ、他の書類は不要です。

相談窓口

病院1階の医療福祉課でお受けいたします。また、医師、看護師、事務員などお近くの職員にもご遠慮なくお申し出ください。相談は個室で行ない、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。また相談は無料で行なっております。

こんにちは!

勤医協札幌病院です
第13号・2012年

●発行責任者/事務長 梅澤康雄

●発行/勤医協札幌病院 〒003-8510 札幌市白石区菊水4条1丁目9-22 TEL 011-811-2246 FAX 011-820-1245
mail satu-soumu@kin-ikyoo.jp HP <http://www.satsubyo.com/>