

医療講演会

主催・札幌白石健康友の会

入場無料
どなたでも
参加できます

運動のススメ



～身体の病気にも！

認知症の予防にも！

骨折予防にも！

大切なお話～

日時：10/19(木)14:00～15:00

おおくぼ さおり

講師：大久保彩織

勤医協札幌病院 内科外来医長

場所：アークス菊水2階

コミュニティホール



お問い合わせ：札幌白石健康友の会事務局

☎011-820-1263

