



# ゆったりしっかり後期研修プログラム「彩～いろどり～」

妊娠・出産・子育て・ブランク

その経験はあなたの彩

“あきらめない”

あなたらしい研修を継続できます

責任者:佐藤健太 登録者:大久保彩織 後藤郁美 菅藤佳奈子



お気軽にご連絡ください (\*^\_^\*)  
 勤医協札幌病院 011-811-2246  
 医局事務 satu-sinryou@kin-ikyo.or.jp  
 大久保彩織 dearest\_my\_friend111@yahoo.co.jp

色々な彩の人が集まれば可能性は無限大  
 あなたのつぼみ みんなで咲かせよう

## どんなプログラム？

GPMEC(北海道勤医協・総合医療・家庭医療・医学教育センター)の  
 家庭医療後期研修プログラムの中のひとつ！  
 あなたのペースで**家庭医療専門医取得**ができます！  
 通常コースは**3年**の所、**5年**での取得を目指します！

## ゆったり？

- 当直・時間外免除でも**常勤**継続♪
- 時短勤務利用が自由(3歳未満)♪  
**時短勤務は選べる3パターン！**  
 ①平日1日お休み ②平日2日午後から半休 ③平日6時間勤務  
 あなたの休養と家族の安定が明日の医療とモチベーションに♪
- 目標/症例の振り返りや学習・プロジェクト準備時間も勤務時間内♪
- 子連れ参加歓迎の文化♪  
 学習会には子連れ参加もOK 産休・育休中も参加できる♪

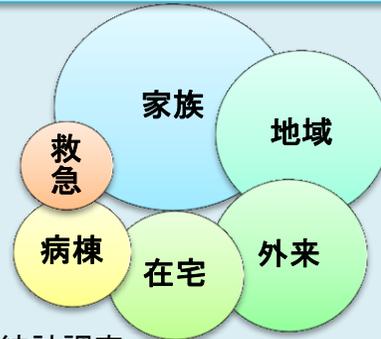
### ★例えばこんな働き方★

月	火	水	木	金	土	日
内科外来	研修単位	内科外来	往診	内科外来	研修単位	休み
小児外来	時短	往診	乳児健診	時短	休み	休み

## しっかり？

★他のプログラムと重みづけが違います★

- 他のプログラムからの**引き算**ではない！  
 外来研修が深い！地域ケアの機会が豊富！
- ニーズ調査と質的研究を行いながら改善中！  
 学会発表・論文化予定(^^)/
- 多彩なプロジェクトやWSも運営！  
 『NSTの質改善』多職種連携プロジェクト  
 『当院の内科/小児科の外来common disease』統計調査  
 『最近の子育て情報を知って孫やひ孫とハッピーライフ♪』高齢者向WS  
 『母親が任意ワクチンの接種行動に至る思考過程について』質的研究



★こんなロールモデルがいます★

	夢	出身	夫	子ども
31歳♀ 医師4年目	地域を笑顔に！ 将来は福島を元気に	関東 大学は福島	病院総合医	1歳♀
34歳♀ 医師6年目	故郷で出生から臨終まで 支援できるシステム作り！	世界遺産知床 大学は旭川	大学病院 集中治療医	3歳♂
31歳♀ 医師7年目	感動が生きる力に！ アートと医療の融合	北海道の田舎 大学は札幌	大学病院 精神科医	1歳♂ 4歳♀